

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. 2561

สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

วัน/เดือน/ปี : 21 กุมภาพันธ์ 2563

หัวข้อ : แผนปฏิบัติราชการ ด้านการป้องกัน ปราบปรามการทุจริต และประพฤติมิชอบ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

ปีงบประมาณ พ.ศ.2563

( EB 11 : หน่วยงานมีการเผยแพร่รายงานการประเมินผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติราชการประจำปี(ที่ผ่านมา) ปี 2562 )

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

ตามที่โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ ได้จัดทำแผนปฏิบัติราชการ ด้านการป้องกัน ปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบ ปีงบประมาณ พ.ศ.2563 เพื่อเป็นแนวทางการควบคุม กำกับและติดตาม การดำเนินการด้านการป้องกัน ปราบปรามการทุจริต และประพฤติมิชอบของโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ เพื่อให้การดำเนินการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จึงขออนุญาตนำเผยแพร่แผนปฏิบัติราชการ ด้านการป้องกัน ปราบปรามการทุจริต และประพฤติมิชอบ ปีงบประมาณ พ.ศ.2563 ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ตามหัวข้อ EB 11 : หน่วยงานมีการเผยแพร่รายงานการประเมินผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติราชการประจำปี 2562

โดยมีเอกสารประกอบดังนี้

1. บันทึกข้อความรับทราบรายงานการประเมินผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติราชการประจำปี 2562
2. รายงานการประเมินผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติราชการประจำปี 2562
3. Print Screen จาก Web Site หลักฐานที่แสดงถึงการเปิดเผยข้อมูลผ่านทางเว็บไซต์ของหน่วยงานที่เป็นปัจจุบัน

Link ภายนอก : .....

หมายเหตุ : .....

.....

.....





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

ที่ นค ๐๐๓๒.๓๐๑(๐๔).๕(๑)/ .....

วันที่ ๒๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติเผยแพร่รายงานการประเมินผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

ตามที่โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ ได้จัดทำแผนปฏิบัติการ ด้านการป้องกัน ปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ เพื่อเป็นแนวทางการควบคุม กำกับและติดตาม การดำเนินการด้านการป้องกัน ปราบปรามการทุจริต และประพฤติมิชอบของโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ เพื่อให้การดำเนินการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จึงขออนุญาตนำเผยแพร่แผนปฏิบัติการ ด้านการป้องกัน ปราบปรามการทุจริต และประพฤติมิชอบ จึงขออนุมัติเผยแพร่รายงานการประเมินผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ดังนี้

- 1.โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่
- 2.โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงโดยแกนนำอสม.
- 3.โครงการให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อและสร้างเสริมสุขภาพ
- 4.โครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียนด้านการคุ้มครองผู้บริโภค
- 5.โครงการดูแลผู้สูงอายุใช้ยาปลอดภัยและเป็นสุข
- 6.โครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
- 7.โครงการชะลอความเสื่อมของไตผู้ป่วยเบาหวาน
- 8.โครงการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางบุญเฮียง โสภณสา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เลขานุการคณะกรรมการขับเคลื่อนคุณธรรมฯ

( / ) อนุมัติ

( ) ไม่อนุมัติเพราะ.....

(นายแหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

# สรุปผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสุขภาพเพื่อลดการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ ประจำปี ๒๕๖๒

## ความเป็นมา/สภาพปัญหา

จากผลการตรวจคัดกรองเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ประจำปี ยังพบกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วย และป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงรายใหม่ ทุกปี เพื่อเป็นการลดการเกิดเหตุดังกล่าวข้างต้น จึงได้นำกลุ่มเสี่ยง มาเข้ากลุ่มปรับเปลี่ยน และมีการติดตามผลกลุ่มเสี่ยงว่า จะเปลี่ยนมาเป็นกลุ่มป่วยหรือไม่ ซึ่ง ถ้าพบป่วยแล้ว ก็จะนำมาซึ่งค่าใช้จ่ายในการตรวจรักษาและยังทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้หลายอย่างเช่นโรคตา ไต หัวใจ หลอดเลือดสมองตีบ แตก ตัน

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ด้าน ๓ อ ๒ ส ๑ พ. และเกิดพฤติกรรมที่เหมาะสม
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ ๗๕ มีการดูแลสุขภาพตนเองเพิ่มขึ้น,ดัชนีมวลกายลดลง,น้ำตาลในเลือดลดลง,ค่าความดันลดลงและมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมปรับเปลี่ยน

## ผลการดำเนินงาน

### กิจกรรมอบรม

- กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น ๑๐๐ คน ในกลุ่มดังกล่าว พบว่ามีความพึงพอใจร้อยละ ๘๐ มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ร้อยละ ๑๐๐ ,ดัชนีมวลกายลดลงร้อยละ ๖๖,น้ำตาลในเลือดลดร้อยละ ๘๑ ,ความดันโลหิตลดลงร้อยละ ๖๙

### กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- มีกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวนทั้งสิ้น ๕๐ คน มีความพึงพอใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลสุขภาพแก่ตนเองได้ถูกต้อง

## งบประมาณ

ใช้จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวนทั้งสิ้น ๖๘,๐๐๐ บาท ดังรายละเอียด ตามเอกสารแนบมาพร้อมหนังสือนี้

## ประโยชน์และความยั่งยืนของโครงการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสุขภาพเพื่อลดการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ เป็นโครงการที่ดี แต่บริบทของกลุ่มเสี่ยงส่วนมากจะเป็นวัยทำงาน ทำให้มีปัญหาเรื่องเวลา ในการอบรม ดังนั้น เพื่อให้การปรับเปลี่ยนสามารถในการควบคุม ป้องกันโรคเบาหวาน ความดัน ควรเข้าสู่กิจกรรมในกลุ่มวัยทำงาน ตามโอกาสและการประกอบอาชีพ ลงสู่หน่วยงาน สถานที่ปฏิบัติงานโดยตรง

## ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

การทำงานจะสำเร็จต้องสร้างแรงจูงใจ แก่กลุ่มเสี่ยง และมีการสร้างเครือข่าย ทีมสุขภาพแบ่งหน้าที่รับผิดชอบในการดูแลแก่กลุ่มเป้าหมายให้ชัดเจน สนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ ให้มีจำนวนเพียงพอสำหรับการติดตามกลุ่มเสี่ยงเรื่องน้ำตาลในเลือด เครื่องวัดความดันโลหิต

## ปัญหา / อุปสรรค

จากผลการดำเนินงาน พบว่า ยังมีปัญหาอุปสรรคด้าน อุปกรณ์ เครื่องมือ แก่แกนนำในการดำเนินงาน ยังไม่เพียงพอ

## ข้อเสนอแนะ

1. เพิ่มงบประมาณสนับสนุนในส่วนเครื่องมือในการดำเนินงาน เช่น เครื่องวัดความดัน วัสดุในการเจาะน้ำตาลในเลือด
2. เพิ่มการพัฒนาศักยภาพในการปฏิบัติงาน สร้างแกนนำเบาหวาน-ความดันให้ครอบคลุม

ลงชื่อ.....ผู้สรุปโครงการ  
(นางปิ่นทิรา ตันเจริญ)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

สรุปผลโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงโดยแกนนำ อสม.(เบาหวาน-ความดัน)  
ประจำปี ๒๕๖๒



ผลการดำเนินงาน

- ดำเนินการในกลุ่มประชาชนในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ๘ชุมชน ได้เห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือกับอสม.แกนนำเบาหวาน-ความดัน มารับการตรวจคัดกรอง ครอบคลุมร้อยละ ๘๕.๑๘ จำนวน ๑,๙๙๐ ราย

- โดยแยกเป็น ๓ กลุ่มดังนี้

เบาหวาน ๑. กลุ่มปกติ	๑,๙๓๕	คน	ความดัน ๑.กลุ่มปกติ	๑,๘๘๔	คน
๒. กลุ่มเสี่ยง	๕๒	คน	๒.กลุ่มเสี่ยง	๑๐๒	คน
๓. กลุ่มสงสัยป่วย	๓	คน	๓.กลุ่มสงสัยป่วย	๔	คน

-ให้การส่งต่อในรายที่มีอาการผิดปกติ เกินข้อบ่งชี้ ในการดูแล ของ อสม.แกนนำ จำนวน ๗ คน

-พบเป็นผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง เบาหวาน ๒๕ คน ความดันโลหิตสูง ๔๗ คน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง  
เขตตำบลพานพร้าว อำเภอศรีเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๒



สรุปผลการประเมินสุขภาพในกลุ่ม

ปี 2561

รอบเอว ปกติ ร้อยละ 51.16

**BMI** ปกติ ร้อยละ 59.70

ปี 2562

รอบเอว ปกติ ร้อยละ 56.71

**BMI** ปกติ ร้อยละ 62.79



ที่ นค ๐๐๓๒.๓๐๑(๐๔)/๒๖๕

โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่  
อ.ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย ๔๓๑๓๐

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเบิกเงินโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงโดยแกนนำ อสม.

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลศรีเชียงใหม่(ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่)

สิ่งที่ส่งมาด้วย -โครงการฯประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๑ โครงการ

โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคายโดยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรร่วมได้ดำเนินการจัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติใช้งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่และคณะกรรมการกองทุนมีมติอนุมัติให้ดำเนินการเมื่อวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ นั้น

โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จึงขอเบิกเงินเพื่อดำเนินการตามโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงโดยแกนนำ อสม.(เบาหวาน-ความดัน) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เป็นเงิน ๔๕,๗๐๒ บาท(สี่หมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสองบาทถ้วน)โดยขอให้ทางกองทุนโอนเงินเข้าบัญชี ชื่อกองทุนสร้างเสริมสุขภาพศูนย์สุขภาพชุมชนพานพร้าว ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรสาขาศรีเชียงใหม่ หมายเลขบัญชี ๖๕๒-๒-๗๒๙๖๑-๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายแหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรร่วม

โทร. ๐ ๔๒๔๕ ๑๑๒๕ ต่อ ๓๐๓

โทรสาร ๐ ๔๒๔๕ ๑๐๘๐

หนองคาย “เกษตรอุตสาหกรรม วัฒนธรรมรุ่งเรือง เมืองท่องเที่ยวลุ่มน้ำโขง”

(นายเนติชัย โจนากัน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



**โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงโดยแกนนำ อสม.(เบาหวาน-ความดัน)**  
**โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่**  
**อำเภอศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย**  
**ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒**

**๑. หลักการและเหตุผล**

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่พบมากในพื้นที่เขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ซึ่งในการดูแลและป้องกันโรคดังกล่าว ต้องอาศัยกระบวนการในการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตเบื้องต้นและดำเนินการต่อเนื่อง ในกลุ่มประชากรเป้าหมาย คือประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และในกลุ่มเสี่ยงที่มีบิดา มารดา เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง กลุ่มเสี่ยงที่จะต้องตรวจคัดกรองในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ มีจำนวน ๓,๐๓๔ คน และผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ที่จะต้องมีการติดตามดูแลต่อเนื่อง มีจำนวนทั้งสิ้น ๓๒๑ คน กระทรวงสาธารณสุขจะต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลรักษาเป็นจำนวนมาก จากในรอบปีที่ผ่านมาพบว่าอัตราการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง พบน้อยลง แต่เมื่อเปรียบเทียบกับสัดส่วนการเจ็บป่วยของประชาชน ก็ยังอยู่ในเกณฑ์ที่สูง และมีผู้ป่วยเบาหวาน,ความดันโลหิตสูงเสียชีวิต/เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงเฉลี่ย เดือนละ ๑ คน ดังนั้น เพื่อให้การควบคุมป้องกันโรคเกิดความยั่งยืนและต่อเนื่อง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพ.ศรีเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยแกนนำ อสม.เบาหวาน-ความดันขึ้น

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อเพิ่มอัตราความครอบคลุมในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชนโดย อสม.
๒. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เห็นความสำคัญ,ให้ความร่วมมือในการตรวจคัดกรองและติดตามการดูแลเกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน

**๓. เป้าหมาย**

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปและประชาชนกลุ่มเสี่ยง ๘ ชุมชน ในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวน ๓,๐๓๔ คน

**๔. กลวิธีดำเนินการ**

๑. เขียนโครงการเสนอขอความเห็นชอบ/อนุมัติ
๒. แจ้ง จนท. / อสม.ที่เกี่ยวข้องรับทราบแนวทางการทำงาน
๓. แต่งตั้งคณะทำงาน
๔. จัดทำแผนการดำเนินงาน
๕. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดัน
๖. ดำเนินการตามแผนปฏิบัติงานตรวจคัดกรองและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง
๗. ส่งต่อในรายที่มีอาการผิดปกติ เกินข้อบ่งชี้ ในการดูแล ของ อสม.แกนนำ
๘. สรุปผลการดำเนินงานเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

**๕. กิจกรรมดำเนินการ**

๑. ค้นหากลุ่มเป้าหมายโดย อสม.สำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ
๒. รมรงค์ตรวจคัดกรองเบาหวาน-ความดัน ในกลุ่มเป้าหมายโดยการดูแลของเจ้าหน้าที่ประจำหมู่บ้าน
๓. รวบรวมผลการตรวจคัดกรอง/สรุปผลการตรวจที่ผิดปกติส่งต่อมายัง โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่
๔. ตรวจติดตามดูแลและให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยเบาหวาน,ความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบโดย อสม.แกนนำ
๕. อสม.แกนนำส่งต่อผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันที่มีอาการผิดปกติ/ผู้ป่วยที่มีปัญหาในการรักษาพบแพทย์

**๖. ระยะเวลาในการดำเนินงาน**

- ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

### ๗. งบประมาณ

จากงบประมาณสุขภาพและป้องกันโรค กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวน....  
๔๕,๗๐๒ บาท(สี่หมื่นห้าพันเจ็ดร้อยสองบาทถ้วน)

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทน อสม.แกนนำ ในการตรวจคัดกรองเบาหวาน-ความดัน ๓,๐๓๔คนX๖บาท=๑๘,๒๐๔บาท
- ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด ๓๘ กล่อง X ๒๕๕ บาท = ๙,๖๙๐ บาท
- ค่าเวชภัณฑ์ในการตรวจคัดกรอง (สำลี,แอลกอฮอล์) = ๑,๕๐๐ บาท
- เครื่องวัดความดันโลหิต ๔ เครื่อง x ๒,๔๐๐ บาท = ๙,๖๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร/จัดทำสรุป = ๖๕๐ บาท
- ค่าบันทึกข้อมูลในระบบคอมพิวเตอร์ ๓,๐๓๔x๒บาท = ๖,๐๖๘ บาท

### ๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. งานส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่
๒. กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่
๓. เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

### ๙. การประเมินผล

จากรายงานผลการตรวจคัดกรองของแกนนำ อสม.เบาหวาน-ความดันและสรุปผลการตรวจคัดกรอง

### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อสม.แกนนำมีความรู้และเพิ่มศักยภาพในการดูแลประชาชนในเรื่องเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. ประชาชนในพื้นที่ได้รับการดูแลและคำแนะนำที่ถูกต้องและทันเวลาไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนเพิ่มมากขึ้น
๓. ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางปิณชิตรา ตันเจริญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายเฉลิมชัย โคนากัน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายแหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม)รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

รายละเอียดงบประมาณ

โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโดยแกนนำ อสม.(เบาหวาน-ความดัน)

โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

อ.ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย ประจำปี ๒๕๖๒

รายการ	บุคคลธรรมดา/ร้าน/บริษัท	เลขที่ใบเสร็จ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
ค่าตอบแทน อสม.ในการตรวจคัดกรองเบาหวาน-ความดัน	นางประนอม เสาะแสวง	ใบสำคัญรับเงิน	๑๑,๙๒๘	
ค่าบันทึกข้อมูลในระบบคอมพิวเตอร์	นางสาวกมลชนก ศรีสันต์	ใบสำคัญรับเงิน	๓,๙๗๖	
ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด	บริษัทแอดวานซ์ ไดแอกนอสติก จำกัด	ใบเสร็จเลขที่ INV.๑๙-๑๐๕๖	๙,๖๙๐	
ค่าสำลีก้อน	ร้านวิทยาเภสัช	ใบเสร็จเลขที่๓/๒๕๖๒	๕๐๐	
ค่าซื้อวัสดุ Alcohol	ร้านวิทยาเภสัช	ใบเสร็จเลขที่๒/๒๕๖๒	๑,๐๐๐	
ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต	บริษัทอมตะอินเตอร์เนชั่นแนล	ใบส่งสินค้า เลขที่ BL๒๐๑๙๐๐๐๑๗๗	๙,๖๐๐	
จ้างเหมาถ่ายเอกสาร	ร้านต้นฉบับ	ใบเสร็จเลขที่๓/๑๑	๖๔๐	
รวมทั้งสิ้น			๓๗,๓๓๔	

( สามหมื่นเจ็ดพันสามร้อยสามสิบบาทถ้วน)

งบประมาณขอรับการสนับสนุน ๔๕,๗๐๒ บาท

ใช้ไปทั้งสิ้น ๓๗,๓๓๔ บาท

คงเหลือส่งคืน ๘,๓๖๘ บาท

## สรุปผลโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงโดยแกนนำ อสม.(เบาหวาน-ความดัน)

ประจำปี ๒๕๖๒

### ความเป็นมา/สภาพปัญหา

ตามที่มีการตรวจเฝ้าระวังโรคเบาหวานความดัน ซึ่งเป็นโรคที่พบได้บ่อยในเขตพื้นที่เกิดผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มทุกปี และมีการเกิดค่าใช้จ่ายในการตรวจรักษาเป็นเงินจำนวนมากเนื่องจากโรคดังกล่าว มีการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้หลายอย่าง เช่นโรคตา ไต หัวใจ หลอดเลือดสมองตีบ แดง ตัน

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มอัตราความครอบคลุมในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชนโดย อสม.
๒. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือในการตรวจคัดกรองและติดตามการดูแล เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน

### ผลการดำเนินงาน

- ดำเนินการในกลุ่มประชาชนในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ๘ชุมชน ได้เห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือกับ

● อสม.แกนนำเบาหวาน-ความดัน มารับการตรวจคัดกรอง ครอบคลุมร้อยละ ๘๕.๑๘ จำนวน ๑,๙๙๐ ราย

- โดยแยกเป็น ๓ กลุ่มดังนี้

เบาหวาน ๑. กลุ่มปกติ	๑,๙๓๕	คน	ความดัน ๑.กลุ่มปกติ	๑,๘๘๔	คน
๒. กลุ่มเสี่ยง	๕๒	คน	๒.กลุ่มเสี่ยง	๑๐๒	คน
๓. กลุ่มสงสัยป่วย	๓	คน	๓.กลุ่มสงสัยป่วย	๔	คน

-ให้การส่งต่อในรายที่มีอาการผิดปกติ เกินข้อบ่งชี้ ในการดูแล ของ อสม.แกนนำ จำนวน ๗ คน

-พบเป็นผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง เบาหวาน ๒๕ คน ความดันโลหิตสูง ๔๗ คน

### งบประมาณ

ใช้จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวนทั้งสิ้น ๓๗,๓๓๔บาท  
รายละเอียด ดังนี้

๑.ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด ๓๘ กล่อง X ๒๕๕ บาท = ๙,๖๙๐ บาท

๒.ค่าเวชภัณฑ์ในการตรวจคัดกรอง (สำลี,แอลกอฮอล์) = ๑,๕๐๐ บาท

๓.เครื่องวัดความดัน ๔ เครื่อง = ๙,๖๐๐ บาท

๔.ค่าเหมาจ่าย อสม.ตรวจคัดกรอง = ๑๑,๙๒๘ บาท

๕.ค่าบันทึกข้อมูลในระบบคอมพิวเตอร์ = ๓,๙๗๖ บาท

๖.ค่าถ่ายเอกสาร = ๖๔๐ บาท

งบประมาณได้รับ ๔๕,๗๐๒ บาท คงเหลือส่งคืน ๘,๓๖๘ บาท

### ประโยชน์และความยั่งยืนของโครงการ

โครงการตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน-ความดัน เป็นการดำเนินงานที่ควรจัดให้มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง สม่าเสมอ เพราะ โรคเบาหวาน-ความดัน จำเป็นต้องมีการตรวจคัดกรองทุกปีต่อเนื่อง เพื่อค้นหาโรคเบาหวาน-โรคความดันโลหิตสูง รายใหม่ เพื่อไม่ให้เกิดโรคเรื้อรังที่ต้องมีการรักษาเป็นเวลายาวนาน

## ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

การทำงานจะสำเร็จต้องสร้างแรงจูงใจ แก่แกนนำในการตรวจคัดกรอง สนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ ให้มีจำนวนเครื่องมือ  
ครอบคลุม จำนวนแกนนำ เช่น เครื่องเจาะเบาหวานมากกว่า ๒ เครื่อง/ชุมชน เครื่องวัดความดันไม่น้อยกว่า ๒ เครื่อง/ชุมชน  
หรือมีเครื่องมือครอบคลุมเป็นคุ้มรับผิดชอบของแกนนำ อสม.

## ปัญหา / อุปสรรค

จากผลการดำเนินงาน พบว่า ยังมีปัญหาอุปสรรคด้าน อุปกรณ์ เครื่องมือ แก่แกนนำในการดำเนินงาน ยังไม่เพียงพอ  
และต้องสร้างแกนนำในการดำเนินงานเพิ่มขึ้น

## ข้อเสนอแนะ

๑. เพิ่มงบสนับสนุนในส่วนเครื่องมือในการดำเนินงาน เช่น เครื่องวัดความดัน
๒. เพิ่มการพัฒนาศักยภาพในการปฏิบัติงาน สร้างแกนนำเบาหวาน-ความดันมากขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้สรุปโครงการ

(นางปิ่นทิรา ตันเจริญ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับการอุดหนุนจาก  
องค์การบริหารส่วนจังหวัดหนองคาย  
โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อร่วมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562

รายงาน ณ วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ.2562

1.หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

2.งบประมาณ

2.1 งบประมาณของโครงการที่ได้รับอุดหนุน	12.000 บาท
2.2 งบประมาณที่ได้ใช้ไปในการดำเนินงานโครงการ	12,000บาท
2.3 งบประมาณคงเหลือ	0 บาท

3.ผลการดำเนินการ

3.1 ผู้ได้รับเงินอุดหนุน ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ตามบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุนเลขที่ ...../.....วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ได้เริ่มดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการเมื่อวันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ.2562

3.2 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งสำเนาเอกสารใบเสร็จรับเงินหรือเอกสารหลักฐานอื่นจำนวน 1 ฉบับ จำนวนเงิน 12.000 บาท(หนึ่งหมื่นสองพันบาท)ของการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอุดหนุนมาพร้อมหนังสือนี้เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องตรวจสอบต่อไป

3.3 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งเงินงบประมาณคงเหลือ(ถ้ามี) จำนวน.....0 .....บาทคืนมาพร้อมหนังสือนี้

3.4 ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

-ประชาชนทั่วไป อสม.รับทราบนโยบายและทิศทางการพัฒนา อสม.4.0 เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านสาธารณสุขในพื้นที่ได้สะดวก รวดเร็วและทันเหตุการณ์

-ประชาชนได้รับความรู้ในการควบคุมป้องกันโรคติดต่อที่พบได้บ่อยในพื้นที่และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติและแจ้งต่อประชาชนในพื้นที่ได้ถูกต้อง

-เกิดความร่วมมือ ร่วมใจ สร้างเครือข่ายด้านสุขภาพในพื้นที่และชุมชน

4.ผู้ได้รับเงินอุดหนุนไม่สามารถดำเนินการตามโครงการได้ เนื่องจาก.....-.....จึงขอส่งเงินคืนจำนวน .....0.....บาท(.....)มาพร้อมหนังสือนี้

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายเฉลิมชัย โคนากัน)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

52 994 ๑๑

โครงการประชุมวิชาการอาสาศาสตร์สาธารณสุข เนื่องในวันอาสาศาสตร์สาธารณสุขแห่งชาติ  
 จังหวัดหนองคาย ประจำปี 2562  
 ในวันที่ 26 เดือนเมษายน พ.ศ. 2562  
 ณ หอประชุมประจักษ์ศิลปาคม ศาลากลางจังหวัดหนองคาย อำเภอเมือง จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ศรภรภักดิ์ ผิวขาว	11 หมู่ 6	ศรภรภักดิ์	
2	นาง หนูแม่ นอนระดิม	357 ม. 5	หนูแม่	
3	นาง สิริรัตน์ สิงห์ปิง	85/1 ม. 3	สิริรัตน์	
4	นาง อหาวง วงค์อห	281 ม. 3	อหาวง	
5	นาง พัทธณี คุณพันธ์	42 ม. 5	พัธ	
6	น.ส. ท้อยตึง สิมะ	24 หมู่ 14	ท้อยตึง	
7	นาง นวนะ เถนงะเวทย์	94 หมู่ 14	นวนะ	
8	นาง สัมคอร นิลาน	33/2 ม. 4	สัมคอร	
9	นางทองคำผ สิริวิกรม	047/1 ม. 4	ทองคำผ	
10	นางวิภาดา ชัยชัยโพ	049 ม. 4	วิภาดา	
11	นางทองระ ๑๓๖๑	101 ม. 4	ทองระ	
12	นาง อหาวง สายทอง	61 ม. 5	อหาวง	
13	น.ส. สัมพรมา ลุงเดา	61/1 ม. 5	สัมพรมา	
14	นาง ฐิติณี อมทอง	41/๔ ม. ๕	ฐิติณี	
15	นาง วิษณุวิภา ใจอย	52/5 ม. 5 (หมู่ 1)	วิษณุวิภา	
16	นาง อาริษา อธิภัก	30/๕ ม. 5	อาริษา	
17	นาง นพอม ภัคค์รอด	196/2	นพอม	
18	นาง อหาวง นิส	163 หมู่ 2	อหาวง	
19	นาง อหาวง นิส	169 หมู่ 2	อหาวง	
20	นาง อหาวง นิส	283/2 ม. 5	อหาวง	

โครงการประชุมวิชาการอสาสมัครสาธารณสุข เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ

จังหวัดหนองคาย ประจำปี 2562

ในวันที่ 26 เดือนเมษายน พ.ศ. 2562

ณ หอประชุมประจักษ์ศิลปาคม ศาลากลางจังหวัดหนองคาย อำเภอเมือง จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ส.ศรีธรรม ภิวัฒน์	261 ม.12	ศรีธรรม	อ.ต.ว
2	น.ส.เชษฐาพร งามศรี	103 ม.8	เชษฐาพร	อ.ต.ว
3	นางอ.กมลมาลี สิงห์คำ	293/1 ม.1	กมลมาลี	อ.ต.ว
4	นาง ลานเน วัฒน	669 ม.1	ลานเน	อ.ต.ว
5	นางน.ร.วรรณรัตน์ นามวิเศษ	277 ม.1	น.ร.วรรณรัตน์	"
6	นางจันทอน ทัศนา	677 ม.1	จันทอน	
7	นาง อหิพันธ์ ลาออง	69 , ม.8	อหิพันธ์	
8	นาง กุมากรีย์ คุ้มทอง	681 ม.1	กุมากรีย์	
9	นางเพ็ญเดือน วัฒน	697 ม.1	เพ็ญเดือน	อ.ต.ว
10	นางสาว นวีย์ นามนเดวาท	442 . 1	นวีย์	อ.ต.ว
11	น.ส. อรุณีรัตน์ วัฒน	620/7 ม.1	อรุณีรัตน์	
12	นางอ.นงนุช วัฒน	54) ม.1	นงนุช/นงนุช	
13	น.ส. นงนุช วัฒน	129 ม.2	นงนุช	
14	นาง นงนุช วัฒน	77 ม.6	นงนุช	อ.ต.ว
15	นาง นงนุช วัฒน	128 ม.10	นงนุช	
16	นาง นงนุช วัฒน	75 ม.4	นงนุช	
17	นาง นงนุช วัฒน	29 ม.15	นงนุช	อ.ต.ว
18	นาง นงนุช วัฒน	296 1	นงนุช	
19	นาง นงนุช วัฒน	10/1 ม.5	นงนุช	
20	นาง นงนุช วัฒน	117 ม.4	นงนุช	



โครงการประชุมวิชาการอาสาสมัครสาธารณสุข เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ

จังหวัดหนองคาย ประจำปี 2562

ในวันที่ 26 เดือนเมษายน พ.ศ. 2562

ณ หอประชุมประจักษ์ศิลปาคม ศาลากลางจังหวัดหนองคาย อำเภอเมือง จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	น.ส. อารีกะ สีอ่อน	10/1 ม. 3	อารีกะ	
2	นาง วิเศษ สารธ	42/1 ม 5		
3	นางสมหมาย กุลตัญญู	105 ม. 5	สมหมาย	
4	น.ส. พงษ์พิณ ไชยวงษ์	45/2 ม 3	พงษ์พิณ	
5	นาง สมฤกษ์ อรุณาร	78 ม. 3	สมฤกษ์	
6	อ. น.ส. วิมลวัน	319 ม. 1	วิมลวัน	
7	น.ส. รุจกานา นามพล	40 ม. 5	รุจกานา	
8	น.ส. น.ส. เสงี่ยม	98 ม. 5		
9	น.ส. อ. น.ส. ดารณ	201 ม. 5	ดารณ	
10	นาง น.ส. น.ส. น.ส. น.ส.	106 ม. 5	น.ส. น.ส.	
11	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	33/2 ม. 4	น.ส. น.ส.	
12	น.ส. น.ส. น.ส.	321 ม. 1		
13	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	7 ม. 8	น.ส. น.ส.	
14	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	77 ม. 8	น.ส. น.ส.	
15	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	24 ม. 5	น.ส. น.ส.	
16	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	ม / 678/1	น.ส. น.ส.	
17	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	10 ม. 5		
18	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	687 ม. 1	น.ส. น.ส.	
19	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	124 ม. 5	น.ส. น.ส.	
20	นาง น.ส. น.ส. น.ส.	221 ม. 3	น.ส. น.ส.	

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่..จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง นงนิตย์ ศรีรัมย์	๕1/2 ๕-11		
2	นาง ทองลา ๗๗๗	26/1 ๒.11	ทองลา	
3	นาง อรอนงค์ อึ้ง	75/10	อรอน	
4	นาง อรุณ (๐๖๖๖๐๑๑)	26๑ ๒-3	'ดิ	
5	นาง พิลาทอง จี ๕๐๗	6๘8/1๒๗	พิลาทอง	
6	นาง นงนิตย์ ๗๗๗	๕๕/๕ ๗ ๔	นงนิตย์	
7	นาง อรุณ อึ้ง	102 1๗ 11	อรุณ	
8	นาง อรุณ อึ้ง	125 1๗. N		
9	นาง อรุณ อึ้ง	15 ๕ 7	อรุณ	
10	นาง อรุณ อึ้ง	47 ๒ 10	อรุณ	
11	นาง อรุณ อึ้ง	721 ๒.7	อรุณ	
12	นาง อรุณ อึ้ง	171 ๗-7	อรุณ	
13	นาง อรุณ อึ้ง	๙9/1 ๗ 11	อรุณ	
14	นาง อรุณ อึ้ง	1๗๐ ๗๗	อรุณ	
15	นาง อรุณ อึ้ง	19/1๒.9	อรุณ	
16	นาง อรุณ อึ้ง	16/1.๗.9	อรุณ	
17	นาง อรุณ อึ้ง	๗๗๗	อรุณ	
18	นาง อรุณ อึ้ง	5. ๗.9	อรุณ	
19	นาง อรุณ อึ้ง	63 ๗.7๑	อรุณ	
20	นาง อรุณ อึ้ง	108 ๗.1๕	อรุณ	

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย  
ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่.จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	พมอฉัตร ไทศรีสะอาด	209 ม.12	วิจิต	
2	นางนันทดี ขจร	915 ม.12	นันทดี	
3	นางประจักษ์ เพ็ชรศรี	33 ม. 11	ประจักษ์	
4	อรุณ A272 22	10/1 ม. 13	อรุณ	
5	เกษมวิกรม นง	113 ม. 9	เกษม	
6	คำกอน มุตระ	15 ม 9	คำกอน	
7	ทองศรี แซ่จันทอง	44 ม 9	ทองศรี	
8	อรุณ สิบสาร	15/1 ม. 13	อรุณ	
9	วิไล ทองสง	167 ม. 2	วิไล	
10	ศิริกมล จันทร์ทอง	300 ม. 1	ศิริกมล	
11	นริศวิมล ศรีสุข	122 ม. 13	นริศวิมล	
12	วิไล ทองสง	65 ม. 15	วิไล	
13	วิไลศรี นงคำ	63 ม. 15	วิไลศรี	
14	วิไล นงคำ	54 ม. 13	วิไล	
15	วิไล นงคำ	42 ม. 13	วิไล	
16	นริศวิมล ศรีสุข	01 ม. 10	นริศ	
17	นางจันทิมา นงคำ	100 ม. 9	จันทิมา	
18	วิไล นงคำ	58 ม. 9	วิไล	
19	นงคำ วิไล นงคำ	767/1 ม. 3	นงคำ	
20	นางวิไล นงคำ	179 ม. 3	วิไล	

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย  
ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่.จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางอภิญญา พนมพริ	๕๐4 หมู่ 3.	อภิญญา	
2	น.ส. ศุภจิราภรณ์ นิลลาภ	33 หมู่ 6	ศุภจิราภรณ์	
3	อัมพร ชาติ	149 หมู่ 9	อัมพร	
4	อัมพร ชาติ	359 หมู่ 5	อัมพร	
5	สุนันท์ นามขันธ์	111 หมู่ 15	สุนันท์	
6	สุนันท์ นามขันธ์	70 ม. 4	สุนันท์	
7	สุนันท์ นามขันธ์	65 ม. 8	สุนันท์	
8	สุนันท์ นามขันธ์	21/1-25. 13.	สุนันท์	
9	สุนันท์ นามขันธ์	25 ม. 8	สุนันท์	
10	สุนันท์ นามขันธ์	204. ม. 3	สุนันท์	
11	สุนันท์ นามขันธ์	636. ม. 1	สุนันท์	
12	สุนันท์ นามขันธ์	104 ม. 4	สุนันท์	
13	สุนันท์ นามขันธ์	133 ม. 1	สุนันท์	
14	สุนันท์ นามขันธ์	230 ม. 2	สุนันท์	
15	สุนันท์ นามขันธ์	67 ม. 2	สุนันท์	
16	สุนันท์ นามขันธ์	23 ม. 15	สุนันท์	
17	สุนันท์ นามขันธ์	68/1 ม. 9	สุนันท์	
18	สุนันท์ นามขันธ์	1804 ม. 2	สุนันท์	
19	สุนันท์ นามขันธ์	403 ม. 2	สุนันท์	
20	สุนันท์ นามขันธ์	1 ม. 14	สุนันท์	

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย  
ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่.จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางอริยาภรณ์ นิลพันธ์	19 ม. 6		
2	นางบุญเกิด นิลพันธ์	30 ม. 6		
3	น.ส. นิลพันธ์ นิลพันธ์	115/1 ม. 4		
4	อ.น.กฤษณ นิลพันธ์	66/3 ม. 13		
5	อ.ไพโรจน์ นิลพันธ์	122 ม. 13		
6	นายโรจน์ นิลพันธ์	4 ม. 9		
7	น.ส. นิลพันธ์ นิลพันธ์	9809 ม. 9		
8	นายอริยาภรณ์ นิลพันธ์	169 ม. 4		
9	นางอริยาภรณ์ นิลพันธ์	333 ม. 5		
10	นายไพโรจน์ นิลพันธ์	163 ม. 19		
11	นางอริยาภรณ์ นิลพันธ์	86 ม. 7		
12	อ.อริยาภรณ์ นิลพันธ์	89 ม. 7		
13	อ.น.กฤษณ นิลพันธ์	15/1 ม. 7		
14	น.ส. อริยาภรณ์ นิลพันธ์	27 ม. 8		
15	น.ส. นิลพันธ์ นิลพันธ์	12 ม. 11		
16	นางบุญเกิด นิลพันธ์	157 ม. 11		
17	นางอริยาภรณ์ นิลพันธ์	13 ม. 11		
18	นางอริยาภรณ์ นิลพันธ์	109 ม. 3		
19	นางอริยาภรณ์ นิลพันธ์	22 ม. 7		
20	นางอริยาภรณ์ นิลพันธ์	152 ม. 9		

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่.จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	พญินต์ สวัสดิ์	๕๐/๒๗		
2	สิริวรรณ แซ่แต้	๖๒ / ๗๗	สิริวรรณ	
3	นันทมา สีชวน	๑๖๑ / ๓.๓	นันทมา	
4	นาง น้อย ป้อมศักดิ์	137 หมู่ ๓	น้อย	
5	นาง เจริมพร ภัตลัทธ์	144 หมู่ 5	เจริญพร	
6	นาง น้อย น้อย	๑๘๔๑ หมู่ 11	น้อย	
7	ศิริวิมล อุดม	๑๗ หมู่ 11	ศิริวิมล	
8	นพวิมล สีวิมล	๑๔๒ หมู่ 1๒	นพวิมล	
9	วิมลวิมล อุดม	๐๕๗ หมู่ 1๒	วิมลวิมล	
10	นพวิมล อุดม	๑๑/๑ หมู่ 10	นพวิมล	
11	นาง อภัย อภัย	1๒๘ / ๓. 3	วิมล อภัย	
12	วิมลวิมล อุดม	1๒3 หมู่ 11	วิมลวิมล	
13	นพวิมล อุดม	๒๘/1 หมู่ 9	นพวิมล	
14	วิมลวิมล อุดม	3 / ๓. 9	วิมลวิมล	
15	นพวิมล อุดม	๑๒3 หมู่ 1	นพวิมล	
16	นาง น้อย น้อย	140/1 ๒.๑	น้อย	
17	นพวิมล อุดม	๘๑ หมู่ 3	นพวิมล	
18	วิมลวิมล อุดม	๕๐5 หมู่ 2	วิมลวิมล	
19	นาง น้อย น้อย	๕๐๖ หมู่ 2	น้อย	
20	นาง น้อย น้อย	๒๑/๑ ๒.๑	น้อย	

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อร่วมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่.จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางอนงค์ นามสาร	26/1 ม. 6		
2	นางพิณทอง นามสาร	5 ม. 14		
3	นางชโรณี พลอนิธ	54/1 ม. 4		
4	นางสมเอกชัย นามสาร	92 ม. 8		
5	นางสาวสมพร เทียงตวง	2 ม. 10		
6	นางสาววิภาวี นามสาร	273 ม. 12		
7	นางสุภาวดี นามสาร	49. ม. 13		
8	นางสุภาวดี นามสาร	165 ม. 10		
9	นางสาวสุวิภาวี นามสาร	202 ม. 4		
10	นางสาวพรภาณี นามสาร	197 ม. 2		
11	นางวิภาวี นามสาร	57 ม. 13		
12	นางสาวพิณทอง นามสาร	59 ม. 15		
13	นางสาวกัญญา นามสาร	41 ม. 8		
14	นางสาวนงนุช นามสาร	26 ม. 8		
15	นางสาวศิริ นามสาร	111 ม. 3		
16	นางสาวนงนุช นามสาร	64 ม. 10		
17	นางสาวนงนุช นามสาร	158 ม. 10		
18	นางสาวนงนุช นามสาร	181 ม. 4		
19	นางสาวนงนุช นามสาร	82 ม. 15		
20	นางสาวนงนุช นามสาร	125 ม. 11		

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อร่วมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่.จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางมิ่ง สอนัด	12 ม. 10	มิ่ง	
2	พล.ชนทนา สารดี	26/เมย/10	ชนทนา	
3	พ.อ.อดิพงษ์ ใจขอม	2 ม. 10	อดิพงษ์	
4	นายบั้งน้อย	75/1	บั้งน้อย	
5	ทอ.เกษร สอนัด	92 14	เกษร	
6	นาง กงทอง ใจหาญ	52 ม. 8	กงทอง	
7	นางทองลิ้น ใจม่วง	108 ม. 10	ทองลิ้น	
8	ทอ.วิไลวรรณ แสนดี	99 ม. 14	วิไลวรรณ	
9	ทอ.ธีรบรรณ งามรัมย์	5 ม. 14	ธีรบรรณ	
10	ทอ.ทองใบสีง ตรีวิชัย	13. ม. 14	ทองใบสีง	
11	ทอ.สุพัตรา ใจผ่อง	141 ม. 7	สุพัตรา	
12	ป.ร.ประยูร ใจดี	226 ม. 7	ประยูร	
13	ทอ.สุวิภา งามรัมย์	681 ม. 1	สุวิภา	
14	น.ส.กัญฉวี แก้วเงิน	29 ม. 1	กัญฉวี	
15	ทอ.บัวผ่อง งามรัมย์	130 ม. 5	บัวผ่อง	
16	นาง มยุระ งามรัมย์	102 ม. 8	มยุระ	
17	ทอ.พูน งามรัมย์	74 ม. 7	พูน	
18	นางสุวิภา ใจผ่อง	3 ม. 9	สุวิภา	
19	นาย วิเศษ งามรัมย์	70.ม.14	วิเศษ	
20	นาง วิเศษ งามรัมย์	5/1 ม. 6	วิเศษ	



โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่..จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ไสว พนมศักดิ์	138/2 ม.2	ไสว	
2	ไธวัช คุ้มวงศ์	23 <del>ม.10</del> ม.10	ไธวัช	
3	อรรณี นามจอน	112 ม.7	อรรณี	
4	นาย วิจิตร นามจอน	296 ม.3	วิจิตร	
5	ผ.ว. พรนภา นามจอน	102 ม.11	พรนภา	
6	อภิญญา นามจอน	134 ม.15	อภิญญา	
7	พันทิพย์ นามจอน	161 ม.15	พันทิพย์	
8	พิศนธิ นามจอน	97 ม.15	พิศนธิ	
9	ศอภา นามจอน	32 ม.15	ศอภา	
10	ศุภนภา นามจอน	53 ม.4	ศุภนภา	
11	เสนาภา นามจอน	250 ม.12	เสนาภา	
12	นาย วิจิตร นามจอน	182 ม.10	วิจิตร	
13	อุไร นามจอน	169 ม.2	อุไร	
14	ศิริกาน นามจอน	240 ม.13	ศิริกาน	
15	วิมลนภา นามจอน	29 ม.9	วิมลนภา	
16	นาง ศักดิ์ญา นามจอน	801 ม.5	ศักดิ์ญา	
17	นาง นิตย นามจอน	23/1 ม.4	นิตย	
18	นาง สุภา นามจอน	187/ม.7	สุภา	
19				
20				

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๙ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ...หอประชุมโรงเรียนพานพร้าว..อำเภอ...ศรีเชียงใหม่.จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	มณีวรรณ เวียงวาท	Y0/1 ม.11	มณีวรรณ	
2	หญิงจันทร์ ธรรมสาร	91 ม.10	จันทร์ ธรรมสาร	
3	หญิงจิว สาลง	142 ม.10	หญิงจิว	
4	หญิงพิมพ์ ไชยธรรม	80/1 ม.11	หญิงพิมพ์	
5	ทองใบ สุนทร	144 ม.15	ทองใบ	
6	สมชาย นิล	63 ม.11	สมชาย	
7	นางสาวจตุรพร	220/1 ม.1	จตุรพร	
8	นาง พรพิศ ธรรมสาร	137/1 ม.3	พรพิศ	
9	หญิงนงนุช ธรรมสาร	151/2 ม.5	นงนุช	
10	กนก วัฒน	89/1 หมู่ 2	กนก	
11	น.ส. ทัศนีย์ วัฒน	227/1 หมู่ 2	ทัศนีย์	
12	นาง อารีย์ วัฒน	23 (2 หมู่) 4	อารีย์	
13	นาง นงนุช วัฒน	9089 ม. 15	นงนุช	
14	นาย เอกชัย วัฒน	92 หมู่ 8	เอกชัย	
15				
16				
17				
18				
19				
20				

(แบบรายงานผลการดำเนินงาน)

รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก

(องค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาล องค์การบริหารส่วนตำบล.....)

โครงการ อบรมให้ความรู้แก่ประชาชน (ที่ธรรม พันธ์ สร้างเสริม และอุดม มุ่งกิจโรดดี ๓๖๐

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

รายงาน ณ วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน..... อ.บ. ๓๕๕ เชียงใหม่

๒. งบประมาณ

๒.๑ งบประมาณของโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน..... 12,000 บาท

๒.๒ งบประมาณที่ได้ใช้ไปในการดำเนินงานโครงการ..... 12,000 บาท

๒.๓ งบประมาณคงเหลือ..... 0 บาท (ถ้ามี)

๓. ผลการดำเนินงาน

๓.๑ ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ตามบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน เลขที่...../.....วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ได้เริ่มดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เมื่อวันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ และเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๓.๒ ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งสำเนาเอกสารใบเสร็จรับเงินหรือเอกสารหลักฐานอื่น จำนวน 1 ฉบับ จำนวนเงิน 12,000 บาท (หนึ่งพันสองพันบาท) ของการดำเนินการตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน มาพร้อมหนังสือนี้เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องตรวจสอบต่อไป

๓.๓ ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งเงินงบประมาณคงเหลือ (ถ้ามี) จำนวน..... 0 บาท คืนมาพร้อมหนังสือนี้

๓.๔ ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ (เขียนให้เห็นว่าเกิดประโยชน์กับประชาชนในเขตองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขอรับเงินอุดหนุนอย่างไร) .....

๔. ผู้ได้รับเงินอุดหนุนไม่สามารถดำเนินการตามโครงการได้ เนื่องจาก.....  
จึงขอส่งเงินคืน จำนวน..... บาท (.....) มาพร้อมหนังสือนี้

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน (ผู้ได้รับเงินอุดหนุน)

(นายศุภสิทธิ์ชัย โภกาทัน)

ตำแหน่ง นักอำนวยการประชาสัมพันธ์

หมายเหตุ กรณีองค์กรประชาชนและองค์กรการกุศลลงนามไม่น้อยกว่าสามคน

*(Handwritten signature)*

## กำหนดการ

วัน อสม.แห่งชาติ อำเภอศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย ปี พ.ศ.๒๕๖๒  
ณ.ห้องประชุมโรงเรียนพานพร้าว วันที่ ๑๙ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๒

วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๐๐ น. อาสาสมัครสาธารณสุขจากทุกอำเภอ พร้อมกันที่ หน้าปั้มเซลล์

เวลา ๐๗.๓๐ น. อาสาสมัครสาธารณสุขจากทุกตำบลเดินทางตามถนนจากหน้าปั้มเซลล์  
เดินทางเข้าถึงหอประชุมโรงเรียนพานพร้าว

ขบวนที่ ๑ ขบวนรื้อธงชาติและธงเฉลิมพระเกียรติ์ รถแห่ อสม.ดีเด่น ระดับจังหวัด  
ระดับอำเภอ ระดับตำบล

ขบวนที่ ๒ ขบวนรณรงค์จากอำเภอศรีเชียงใหม่ (๔ตำบล)

- ตำบลพระพุทธบาท ขบวนรณรงค์เรื่อง อุบัติเหตุทางถนน
- ตำบลบ้านหม้อ ขบวนรณรงค์เรื่อง การควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก
- ตำบลหนองปลาปาก ขบวนรณรงค์ เรื่อง ๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย  
เทีศให้องค์กรฯ
- ตำบลพานพร้าว ขบวนรณรงค์ เรื่อง อาหารปลอดภัย

เวลา ๐๘.๐๐ น. ประธานเดินทางมาถึงพิธี ( โดยท่านนายอำเภอศรีเชียงใหม่ )

ประธานกล่าวเปิดกิจกรรมรณรงค์ วัน อสม.แห่งชาติอำเภอศรีเชียงใหม่

เวลา ๐๘.๓๐ น. - คณะข้าราชการ ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำชุมชน สื่อสารมวลชน และแขกผู้มีเกียรติ เดินทางถึง

เวลา ๐๘.๔๐ น. - คณะ อสม.ฝ่ายต้อนรับและประธาน อสม.ระดับตำบล ตั้งแถวต้อนรับประธานในพิธี  
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดหนองคาย นายยุทธนา ศรีตะบุตร )

( บรรเลงเพลงมหาฤกษ์ ๑ จบ )

- พิธีกรแนะนำหัวหน้าส่วนราชการ/แขกผู้มีเกียรติที่มาร่วมงาน
- ประธานในพิธีเปิดกรวยดอกไม้ ธูปเทียนแพ ถวายเป็นสักการะ  
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
- ประธานในพิธี นำกล่าวถวายพระพร แต่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ  
บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสบรมราชาภิเษก
- นางลำไย เกษางาม ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขอำเภอศรีเชียงใหม่ กล่าวรายงาน  
การจัดงานในนามหน่วยงานร่วมจัดงาน (รพสต./สสอ./อสม.ทุกคน )
- นายยุทธนา ศรีตะบุตร นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดหนองคาย ทำพิธีมอบป้ายเงิน  
สนับสนุนการจัดงาน มอบป้ายโครงการบัตร Smart Card อสม.และมอบเกียรติบัตร  
แก่ อสม.ดีเด่น ๑๑ สาขา และกล่าวเปิดงานตามลำดับ
- พิธีประกาศเจตนารมณ์ของ อสม. โดยประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรี  
เชียงใหม่ (นางลำไย เกษางาม )

- อสม.ปรับมีออกุคตมการณ ๑ ชุด
- ถาม-ตอบ อสม. "ท่านคือใคร/มาจากไหน/มาทำไม/สู้ไม่สู้/สู้แค่ไหน/ตายเพื่อใคร/ชาติของใคร" ( ถามซ้ำ ๑ ครั้ง )
- คณ อสม. ร่วมร้องเพลงมาร์ช อสม. ๑ จบ
- พิธีถ่ายภาพหมู่ร่วมกับประธานในพิธีและผู้บริหาร
- เสร็จพิธี

เวลา ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. การบรรยายพิเศษเรื่อง "นโยบายและทิศทางการพัฒนา อสม.๔.๐ เพื่อขับเคลื่อนงาน สาธารณสุขมูลฐานของอำเภอศรีเชียงใหม่ "

(โดย สาธารณสุขอำเภอศรีเชียงใหม่ )

เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น. การบรรยาย เรื่อง การควบคุมโรคติดต่อ

( โดย นายจีระพงษ์ สานิกेत )

รายชื่อ อสม.ดีเด่นระดับอำเภอ ประจำปี ๒๕๖๒

สาขาที่ ๑ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อ

นางสาวสาริกา บุญสมพงษ์

สาขาที่ ๒ การส่งเสริมสุขภาพ

นางสาวสุนันทา ณะเรือง

สาขาที่ ๓ สุขภาพจิตชุมชน

นางดวงดาว สัมสุร่า

สาขาที่ ๔ การป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชน

นายเข้มชาติ จันทิมา

สาขาที่ ๕ การบริการในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.)

และการสร้างหลักประกันสุขภาพ

นางดวงปี บุตรดี

สาขาที่ ๖ การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

นายสงบ สิงหา

สาขาที่ ๗ ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

นางสาวทองสุข คุณสา

สาขาที่ ๘ การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในชุมชน

นางนิชรา มณีรัตน์

สาขาที่ ๙ การจัดการสุขภาพชุมชน

นางหนูพิน มีโคกกลาง

สาขาที่ ๑๐ นมแม่นามัยแม่และเด็ก

นางเพชร โอฆพันธ์

สาขาที่ ๑๑ ทันทสุขภาพ

นางศรุต ร้อยแก้ว

- รายชื่อ อสม.ดีเด่นระดับตำบลพวานพร้าว ประจำปี ๒๕๖๒
- สาขาที่ ๑ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อ  
นายบุญเลี้ยง สมรื่น
- สาขาที่ ๒ การส่งเสริมสุขภาพ  
นางสาวรัชนีวรรณ ศศิธรอาภา
- สาขาที่ ๓ สุขภาพจิตชุมชน  
นางสาวนารี ยาทนุเคราะห์
- สาขาที่ ๔ การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในชุมชน  
นายวิหชัย นิลเกตุ
- สาขาที่ ๕ การบริการในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.)  
และการสร้างหลักประกันสุขภาพ  
นางอารมณ แก้วชัย
- สาขาที่ ๖ การคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ  
นางสุดารัตน์ แสงโพธิ์คัมภีร์
- สาขาที่ ๗ ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ  
นายบัววร พิรุณ
- สาขาที่ ๘ การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในชุมชน  
นางเกษร วรรณสูตร
- สาขาที่ ๙ การจัดการสุขภาพชุมชน  
นางสวยงาม ศรีบุตรดี
- สาขาที่ ๑๐ นมแม่อนามัยแม่และเด็ก  
นางศิริรัตน์ คำวงไทย
- สาขาที่ ๑๑ ทันตสุขภาพ  
นายหนูคำ ดวงจันทร์

โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ 17 เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ.....วัดเจติยาคูเรข.....อำเภอ.....ศรีเชียงใหม่.....จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง อังคาร งามใจ	881 ม.1	อังคาร	
2	บ.ส. สุนทร งามใจ	2. ม. 10	สุนทร	
3	นางมะลิ สอนรัก	12 ม. 10	มะลิ สอนรัก	
4	ทองอรพรรณ สอนรัก	5 ม. 14	อรพรรณ	
5	นางกนก งามใจ	7 ม. 6	กนก	
6	น.ส. มยุภา สอนรัก	1 ม. 14	มยุภา	
7	นาง วิจิตา สอนรัก	16/1 ม. 9	วิจิตา	
8	นาง วิห งามใจ	42/1 ม 5	วิห	
9	นาง อารมณ์ งามใจ	10 หมู่ 5	อารมณ์	
10	นาง มยุภา สอนรัก	83 หมู่ 11	มยุภา	
11	น.ส. พรนภา งามใจ	102 หมู่ 11	พรนภา	
12	นาง อรุณรัตน์ สอนรัก	39/1 หมู่ 8	อรุณรัตน์	
13	นางกิ่งมณี สอนรัก	697 หมู่ 1	กิ่งมณี	
14	น.ส. อรุณรัตน์ สอนรัก	227/1 หมู่ 2	อรุณรัตน์	
15	นาง กุณฑล งามใจ	506 ม. 2	กุณฑล	
16	นางทองแดง งามใจ	117 ม 4	ทองแดง	
17	นางวิจิตา สอนรัก	13 ม. 6	วิจิตา	
18	นาง อรุณรัตน์ สอนรัก	29/11 ม. 6	อรุณรัตน์	
19	นาง มัจฉา สอนรัก	9409 ม 15	มัจฉา	
20	นาง อีพร งามใจ	82 ม 15	อีพร	



โครงการอบรมให้ความรู้ประชาชนเพื่อรวมพลังสร้างเครือข่ายควบคุมป้องกันโรคติดต่อ  
และสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องในวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ จังหวัดหนองคาย

ประจำปี 2562

ในวันที่ เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

ณ.....อำเภอ.....จังหวัดหนองคาย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง ดอว์ณี บุตรีดี	221 ม. 3	ดอว์ณี	
2	นาย ชาญ ตรี อ่องสมศรี	5 ม. 9	ชาญ ตรี	
3	นางสงวริตา ภาณีพรวิมล	187 ม. 7	ส/ธ	
4	นาย ชาญ จันทร์เรือง	226 ม. 7	ชาญ	
5	<del>นาง ชาญ</del> <del>มนต์สิงห์</del>	<del>187 ม. 4</del>	<del>นาง ชาญ</del>	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

## โครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียนด้านการคุ้มครองผู้บริโภค

เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อ. ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย

### ความเป็นมาและปัญหาสำคัญ

จากสภาพทางเศรษฐกิจสังคมและความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทำให้ทัศนคติ ค่านิยมและความเชื่อในการบริโภคสินค้าของผู้บริโภคเปลี่ยนแปลงไปประกอบกับความรู้ที่ไม่เท่าทันผู้ประกอบการและความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในการผลิต ตลอดจนด้วยกลยุทธ์ทางการตลาดภายใต้เทคนิคการส่งเสริมการขายที่หลากหลาย ผู้ผลิต ผู้ประกอบการขาดคุณธรรม จริยธรรม จึงทำให้การจำหน่ายสินค้าไม่ปลอดภัย ( สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง, 2554: 2 ) มีการลด แลก แจก แถม อดอ้างสรรพคุณเกินจริง หลอกลวง รวมทั้งยังมีการเปิดเผยข้อมูลเพียงบางส่วนที่เป็นด้านดีเท่านั้น ส่วนข้อมูลทางด้านลบของผลิตภัณฑ์ก็มักจะมีการปกปิดเอาไว้ โดยมีได้คำนึงถึงสิทธิในการรับรู้ข่าวสารของผู้บริโภค (สำนักงานพัฒนาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กระทรวงสาธารณสุข, 2553: 9) อันส่งผลต่อการมีพฤติกรรมบริโภคที่ไม่เหมาะสมโดยเฉพาะอย่างยิ่งผลิตภัณฑ์สุขภาพได้แก่ ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ และวัตถุเสพติด หากผู้บริโภคได้รับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ได้มาตรฐานก็จะส่งผลให้เกิดความเสี่ยงด้านต่างๆ และมีอันตรายต่อภาวะสุขภาพ หากผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพและได้มาตรฐานผู้บริโภคจะมีสุขภาพดี แข็งแรง ปลอดภัย และลดความเสี่ยงต่อการปัญหาด้านสุขภาพ นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป(รายงานประจำปี 2553 กองพัฒนาศักยภาพ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา,2553:9)

ดังนั้นโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ได้เล็งเห็นความสำคัญด้านความปลอดภัยของประชาชนผู้บริโภคในพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพของประชาชนด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ปี 2562 ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพของประชาชน ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ และพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมยิ่งขึ้น

### วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักเรียนให้มีความรู้และสามารถตรวจสอบเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีการจำหน่ายในโรงเรียนได้อย่างถูกต้อง

## เป้าหมาย

โรงเรียนในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวน 4 แห่ง รวม 240 คนได้แก่

- โรงเรียนอนุบาลศรีเชียงใหม่ จำนวน 60 คน
- โรงเรียนบ้านศรีเชียงใหม่ จำนวน 60 คน .
- โรงเรียนสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล ที่ 78 จำนวน 60 คน
- โรงเรียนพานพร้าว จำนวน 60 คน

## กิจกรรมดำเนินการ

1. การพัฒนาศักยภาพนักเรียน ออ.น้อยในโรงเรียนเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่
  - 1.1. จัดอบรมให้ความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) แก่นักเรียนในโรงเรียน
  - 1.2. จัดทำคู่มือความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง)
  - 1.3. จัดทำป้ายสำหรับฐานกิจกรรมการให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียน
  - 1.4. จัดทำแบบประเมินความรู้และพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) ของนักเรียน ออ.น้อย
  - 1.5. สรุปและประเมินผล

ระยะเวลาดำเนินการ 1 มิถุนายน - 30 กันยายน 2562

งบประมาณ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 52,000 บาท (ห้าหมื่นสองพันบาทถ้วน) ขออนุมัติแล้วเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ รายละเอียดดังนี้

### การพัฒนาศักยภาพนักเรียน ออ.น้อยในโรงเรียน

- 1.1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน\*4 แห่ง\*75 บาท เป็นเงินจำนวน 18,000 บาท
- 1.2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน\*25 บาท\*2 มื้อ\*4 แห่ง เป็นเงินจำนวน 12,000 บาท
- 1.3. ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) สำหรับนักเรียน จำนวน 60 เล่ม\*4 แห่ง รวมจำนวน 240 เล่ม\* 75 บาท เป็นเงินจำนวน 18,000 บาท
- 1.4. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการและป้ายฐานกิจกรรม เป็นเงินจำนวน 4,000 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนในเขตรับผิดชอบเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ มีความรู้และพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพด้านอาหารและยาถูกต้อง
2. ผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) ณ.สถานที่จำหน่ายในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ผ่านเกณฑ์มาตรฐานไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ผู้เสนอโครงการ

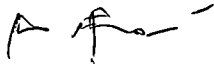


(นางสาวกมลรัตน์ ณ หนองคาย)

เภสัชกรชำนาญการ

หัวหน้าฝ่ายเภสัชกรรมชุมชน

ผู้ขออนุมัติโครงการ



(นายแหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม)รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

ผู้อนุมัติโครงการ

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

เรื่อง ขอเสนอ โครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียนด้านการคุ้มครองผู้บริโภคเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

อ. ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

ด้วยโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียนด้านการคุ้มครองผู้บริโภคเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อ. ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ เป็นเงิน 52,000 บาท (ห้าหมื่นสองพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียนด้านการคุ้มครองผู้บริโภคเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อ. ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย

### หลักการและเหตุผล

จากสภาพทางเศรษฐกิจสังคมและความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทำให้ทัศนคติ ค่านิยมและความเชื่อในการบริโภคสินค้าของผู้บริโภคเปลี่ยนแปลงไปประกอบกับความรู้ที่ไม่เท่าทันผู้ประกอบการและความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในการผลิต ตลอดจนด้วยกลยุทธ์ทางการตลาดภายใต้เทคนิคการส่งเสริมการขายที่หลากหลาย ผู้ผลิต ผู้ประกอบการขาดคุณธรรม จริยธรรม จึงทำให้การจำหน่ายสินค้าไม่ปลอดภัย (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง, 2554: 2) มีการลด แลก แจก แถม อดอ้างสรรพคุณเกินจริง หลอกลวง รวมทั้งยังมีการเปิดเผยข้อมูลเพียงบางส่วนที่เป็นด้านดีเท่านั้น ส่วนข้อมูลทางด้านลบของผลิตภัณฑ์ก็มักจะมีการปกปิดเอาไว้ โดยมีได้คำนึงถึงสิทธิในการรับรู้ข่าวสารของผู้บริโภค (สำนักประสานการพัฒนา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กระทรวงสาธารณสุข, 2553: 9) อันส่งผลต่อการมีพฤติกรรม การบริโภคที่ไม่เหมาะสมโดยเฉพาะอย่างยิ่งผลิตภัณฑ์สุขภาพได้แก่ ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ และวัตถุเสพติด หากผู้บริโภคได้รับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ได้มาตรฐานก็จะส่งผลให้เกิดความเสี่ยงด้านต่างๆ และมีอันตรายต่อภาวะสุขภาพ หากผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพและได้มาตรฐานผู้บริโภคจะมีสุขภาพดี แข็งแรง ปลอดภัย และลดความเสี่ยงต่อการปัญหาด้านสุขภาพ นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป(รายงานประจำปี 2553 กองพัฒนาศักยภาพ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา, 2553:9)

ดังนั้นโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ได้เล็งเห็นความสำคัญด้านความปลอดภัยของประชาชนผู้บริโภคในพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพของประชาชนด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ปี 2562 ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพของประชาชน ตลอดจนส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ และพฤติกรรมกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสมยิ่งขึ้น

## 1. วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักเรียนให้มีความรู้และสามารถตรวจสอบเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีการจำหน่ายในโรงเรียนได้อย่างถูกต้อง

## 2. วิธีดำเนินการ

- 1.1. จัดอบรมให้ความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) แก่นักเรียนในโรงเรียน
- 1.2. จัดทำคู่มือความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง)
- 1.3. จัดทำป้ายสำหรับฐานกิจกรรมการให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียน
- 1.4. จัดทำแบบประเมินความรู้และพฤติกรรมผู้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) ของนักเรียน อย น้อย
- 1.5. สรุปและประเมินผล

## 3. เป้าหมาย โรงเรียนในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวน 4 แห่ง รวม 240 คนได้แก่

- โรงเรียนอนุบาลศรีเชียงใหม่ จำนวน 60 คน
- โรงเรียนอนุบาลบ้านศรีเชียงใหม่ จำนวน 60 คน
- โรงเรียนสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล ที่ 78 จำนวน 60 คน
- โรงเรียนพานพร้าว จำนวน 60 คน

## 4. ระยะเวลาดำเนินการ 1 มิถุนายน - 30 กันยายน 2562

## 5. สถานที่ดำเนินการ

- โรงเรียนอนุบาลศรีเชียงใหม่
- โรงเรียนอนุบาลบ้านศรีเชียงใหม่
- โรงเรียนสำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล ที่ 78
- โรงเรียนพานพร้าว

6. งบประมาณ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 52,000 บาท (ห้าหมื่นสองพันบาทถ้วน) ขออนุมัติถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ รายละเอียดดังนี้

- 1.1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน\*4 แห่ง\*50 บาท เป็นเงินจำนวน 12,000 บาท
- 1.2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน\*25 บาท\*2 มื้อ\*4 แห่ง เป็นเงินจำนวน 12,000 บาท
- 1.3. ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) สำหรับนักเรียน จำนวน 60 เล่ม\*4.แห่ง รวมจำนวน 240 เล่ม\* 50 บาท เป็นเงินจำนวน 12,000 บาท
- 1.4. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการและป้ายฐานกิจกรรม เป็นเงินจำนวน 4,000 บาท
- 1.5. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 5 คน\* 300 บาท\* 2 ชั่วโมง \* 4 แห่ง เป็นเงินจำนวน 12,000 บาท

#### 7.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.นักเรียนในเขตรับผิดชอบเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ มีความรู้และพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ ด้านอาหารและยาถูกต้อง
- 2.ผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) ณ.สถานที่จำหน่ายในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ผ่านเกณฑ์ มาตรฐานไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม      โครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียน(อย.น้อย) ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค  
เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อ. ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย

#### 1. ผลการดำเนินงาน

๑. ผลการดำเนินงานการพัฒนาศักยภาพประชาชนด้านการคุ้มครองผู้บริโภค โดยจัดอบรมให้ความรู้ด้าน  
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) แก่นักเรียนในโรงเรียน 4 แห่ง โดยมีนักเรียนเข้าร่วมทั้งหมด  
จำนวน 200 คน โดยแบ่งการอบรมเป็น 4 ฐานกิจกรรม ดังนี้
  - ฐานยา เครื่องสำอาง
  - ฐานอาหารปลอดภัยและสารปนเปื้อนในอาหาร
  - ฐานฉลากโภชนาการและการรับประทานอาหารตามหลักโภชนาบำบัด
  - ฐานการออกกำลังกาย
๒. สำนวจความรู้และพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน พบว่า นักเรียนจำนวน 200 คน พบว่า นักเรียนมีความรู้  
ด้านการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ ร้อยละ 91.33 โดยพบว่า ความรู้ด้านการบริโภคยา และ อาหาร  
ปลอดภัยมีมากที่สุด สำหรับด้านพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ ได้ร้อยละ 96.67

#### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

การบรรลุตามวัตถุประสงค์

( / ) บรรลุตามวัตถุประสงค์

( ) ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 200 คน



### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

๑. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 52,000 บาท
๒. งบประมาณเบิกจ่ายจริง 52,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

#### รายละเอียดงบประมาณมีดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน\*๕ แห่ง\*๕๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน\*๒๕ บาท\*๒ มื้อ\*๕ แห่ง เป็นเงินจำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท
๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ(ยา อาหาร เครื่องสำอาง) สำหรับนักเรียน จำนวน ๒๐๐ เล่ม\* ๖๐ บาท เป็นเงินจำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท
๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายสำหรับฐานกิจกรรมการให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียน เป็นเงินจำนวน จำนวน ๘ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๕. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๕ คน\* ๓๐๐ บาท\* ๒ ชั่วโมง \* ๕ แห่ง เป็นเงินจำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท

### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

( / ) ไม่มี

( ) มี

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสาวกมลรัตน์ ฅ หนองคาย)

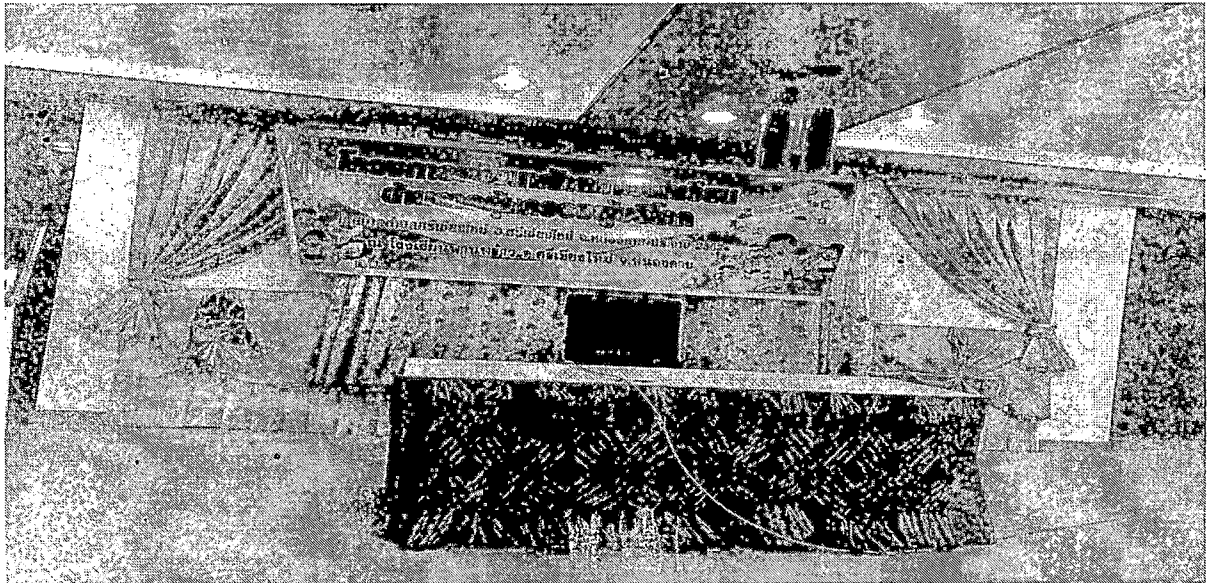
ตำแหน่ง เกษัสกรชำนาญการ

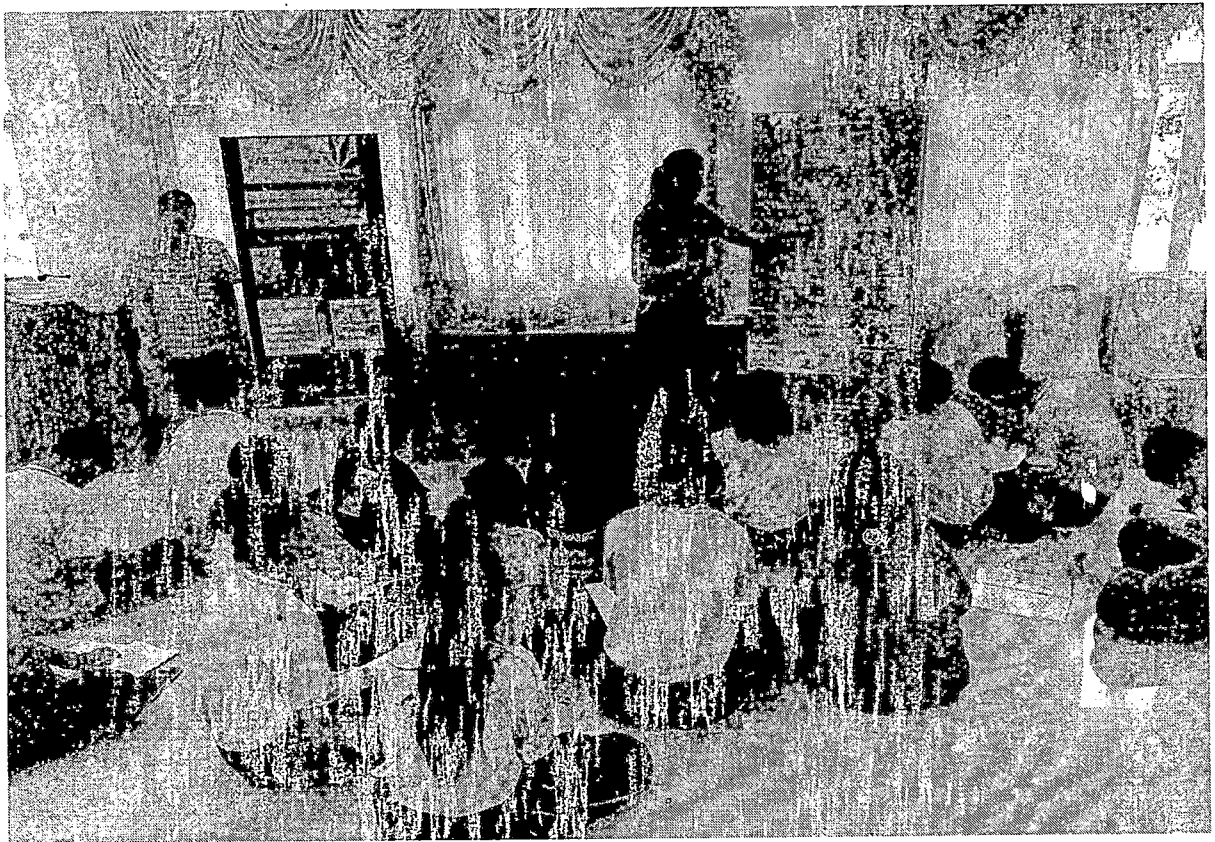
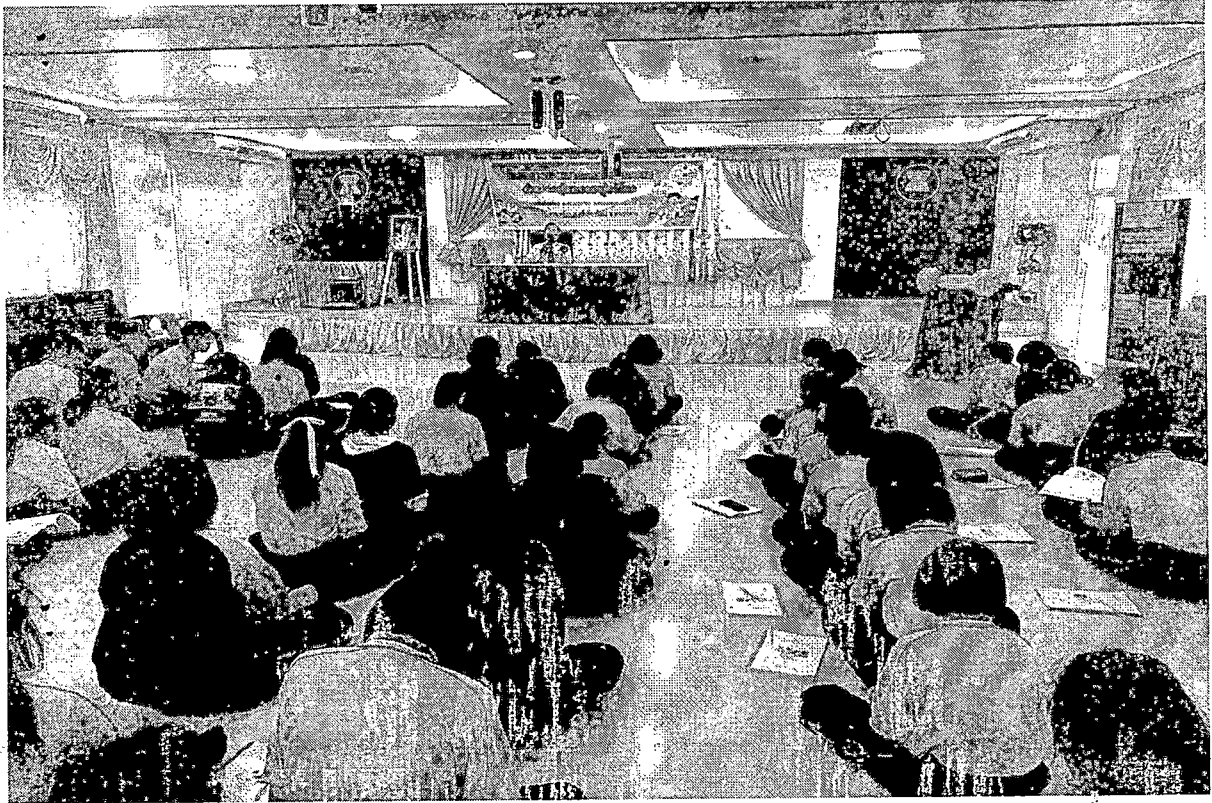
## สรุปภาพกิจกรรม

โครงการพัฒนาศักยภาพนักเรียน(อย.น้อย) ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค

เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อ. ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย

ปีงบประมาณ 2562





## โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้ยาปลอดภัยและเป็นสุข

### ความเป็นมาและปัญหาสำคัญ

ปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในอีก๙ปีข้างหน้า จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาด้านสุขภาพในผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาหลากหลาย เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆ เริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร้าย ปัญหาด้านสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ได้แก่ กระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลมบ่อย เรอ ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย และปัญหาทางอารมณ์

นอกจากปัญหาด้านสุขภาพแล้วยังพบว่า ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านยาและผลข้างเคียงจากยา ซึ่งเกิดจากการที่ผู้สูงอายุจำนวนมากมักไม่ชอบมาโรงพยาบาล เพื่อขอรับคำปรึกษาในการใช้ยาจากเภสัชกร เนื่องจากมีข้อจำกัดในด้านต่างๆ เช่น ข้อจำกัดด้านร่างกายที่เคลื่อนไหวไม่สะดวกทำให้การเดินทางมาโรงพยาบาล ยากลำบาก ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง เป็นต้น การได้รับยารักษาหลายชนิดหลายรายการ ทำให้เกิดความซ้ำซ้อนของยา ผู้ป่วยบางรายอาจเก็บสะสมยาไว้โดยไม่ได้รับประทานหรือรับประทานไม่หมดเก็บรวมกันไว้จนทำให้ยาหมดอายุและเสื่อมสภาพ โดยไม่มีการบันทึกว่าเป็นยาชนิดใดและใช้สำหรับการรักษาโรคชนิดใด อีกทั้งผู้สูงอายุไม่ทราบถึงข้อห้ามการใช้ยาและข้อบ่งใช้ของยา ทำให้ใช้ยาผิดวัตถุประสงค์ของการรักษาได้

ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ได้ตระหนักถึงปัญหาด้านยาในผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้ยาปลอดภัยและเป็นสุข เพื่อส่งเสริมการใช้ยาที่ถูกต้องในกลุ่มผู้สูงอายุ ตลอดจนการสร้างการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลการใช้ยาของผู้สูงอายุให้มีความถูกต้อง ปลอดภัยและมีความสุข

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการใช้ยาถูกต้องและปลอดภัย
2. เพื่อส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลการใช้ยาในผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้เภสัชกรสามารถเข้าถึงการดูแลและให้คำปรึกษาด้านยาแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### วิธีการดำเนินการ

1. จัดอบรมให้ความรู้ด้านยาและการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ดังนี้
  - 1.1. ความรู้ด้านการใช้ยาและสมุนไพรอย่างปลอดภัยในผู้สูงอายุ

- 1.2. ความรู้เรื่องโรคที่พบบ่อยและการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ
- 1.3. ความรู้ด้านอาหารสำหรับผู้สูงอายุ
- 1.4. ความรู้ด้านการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
2. จัดทำเครื่องมือสำหรับส่งเสริมการใช้ยาที่ถูกต้องและปลอดภัย
  - 2.1. จัดทำคู่มือการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ
  - 2.2. จัดทำสมุดบันทึกการรับประทานยาสำหรับผู้สูงอายุ
  - 2.3. จัดทำกล่องใส่ยาเพื่อเป็นตัวอย่างในการรับประทานยาของผู้สูงอายุ
3. การติดตามการใช้ยาผู้สูงอายุที่บ้าน
  - 3.1. ติดตามการใช้ยาผู้สูงอายุที่บ้าน
  - 3.2. จัดทำแบบประเมินและติดตามผลการใช้ยาของผู้สูงอายุ
4. สรุปและประเมินผล

ระยะเวลาดำเนินการ 1 พฤศจิกายน 2562 – 30 กันยายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวน 100 คน

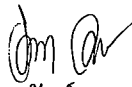
งบประมาณ ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ 27,200 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ รายละเอียดดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน\*25 บาท\*2 มื้อ เป็นเงินจำนวน 5,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน\* 50 บาท เป็นเงินจำนวน 5,000 บาท
3. ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือความรู้การใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 100 เล่ม\*50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
4. ค่าจ้างเหมาประเมินและติดตามผลการใช้ยาผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน\* 80 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท
5. ค่าป้ายฐานกิจกรรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ จำนวน 2,200 บาท
  - 1.5.1 ป้ายโครงการ 3\*4 เมตร ราคา 1200 บาท
  - 1.5.2 ป้ายฐานกิจกรรม 1\*1 เมตร ราคา 1,000 บาท
6. ค่าวัสดุอบรม จำนวน 2,000 บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่ มีความรู้และทักษะในการใช้ยาถูกต้องและปลอดภัย
2. ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลการใช้ยาในผู้สูงอายุและเกิดการดูแลการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง
3. เภสัชกรและทีมสหวิชาชีพสามารถเข้าถึงการดูแลและให้คำปรึกษาด้านยาแก่ผู้สูงอายุได้

ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวกมลรัตน์ ฦ หนองคาย)

เภสัชกรชำนาญการ

หัวหน้าฝ่ายเภสัชกรรมชุมชนโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

ผู้ขออนุมัติโครงการ



(นายแหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม)รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

ผู้อนุมัติโครงการ

## ตารางการอบรม

### โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายปลอดภัยและเป็นสุข

วันที่ 18 กันยายน 2562 ณ. โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย

08.30-09.00	ลงทะเบียน
09.00-09.30	พิธีเปิดการประชุม โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายปลอดภัยและเป็นสุข โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่
09.30-10.30	ความรู้ด้านการดูแลโรคสมองเสื่อมและภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ โดย นายแพทย์แหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์
10.30-10.45	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00	ความรู้การใช้ยาอย่างถูกต้องและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ โดย ญญ.กมลรัตน์ ณ หนองคาย
12.00-13.00	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-16.30	ฝึกปฏิบัติฐานความรู้ <b>ฐานที่ 1</b> การคัดกรองปัญหาภาวะซึมเศร้าและสุขภาพในผู้สูงอายุ วิทยากรโดย นายแพทย์แหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์ <b>ฐานที่ 2</b> ฐานความรู้ด้านการใช้ยาในผู้สูงอายุ วิทยากรโดย ญญ.กมลรัตน์ ณ หนองคาย <b>ฐานที่ 3</b> อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ วิทยากรโดย นางสาวอรรวรรณ คอมสูงเนิน (นักโภชนาการ) <b>ฐานที่ 4</b> การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ วิทยากร โดย นางสาวพิมพ์พารณ์ ศรีแวงเขต (นักกายภาพบำบัด)
หมายเหตุ 15.00-15.15	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ค่าสมนาคุณวิทยากรอบรมโครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายตลอดภัยและเป็นสุข

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	จำนวนชั่วโมง	ค่าตอบแทน/ชั่วโมง	จำนวนเงิน (บาท)
นายธีระ ศรีโยธา	นายแพทย์ปฏิบัติการ	1	600	600
นางสาวปิยะมาศ รุ่งเรืองภาวธรรม	เภสัชกรปฏิบัติการ	1	600	600
นางอรวรรณ คอมสูงเนิน	นักโภชนาการ	1	600	600
นางสาวศันสนีย์ สมบัติธีระ	นักรการแพทย์แผนไทย	1	600	600
นางสาวพิมพ์ภาภรณ์ ศรีแขวงเขต	นักกายภาพบำบัด	1	600	600



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

เรื่อง ขอเสนอ โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายลดภัยและเป็นสุข

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

ด้วยโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่มีความประสงค์จะทำ โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายลดภัยและเป็นสุข ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ เป็นเงิน 27,200 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียด โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายลดภัยและเป็นสุข

#### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆและประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๕๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในอีก๙ปีข้างหน้า จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาด้านสุขภาพในผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาลูกหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไป มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร้าย ปัญหาด้านสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ได้แก่ กระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลมบ่อย เรอ ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย และปัญหาทางอารมณ์

นอกจากปัญหาด้านสุขภาพแล้วยังพบว่า ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านยาและผลข้างเคียงจากยา ซึ่งเกิดจากการที่ผู้สูงอายุจำนวนมากมักไม่ชอบมาโรงพยาบาล เพื่อขอรับคำปรึกษาในการใช้ยาจากเภสัชกร เนื่องจากมีข้อจำกัดในด้านต่างๆเช่น ข้อจำกัดด้านร่างกายที่เคลื่อนไหวไม่สะดวกทำให้การเดินทางมาโรงพยาบาล ยากลำบาก ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง เป็นต้น การได้รับยารักษาหลายชนิดหลายรายการ ทำให้เกิดความซ้ำซ้อนของยา ผู้ป่วยบางรายอาจเก็บสะสมยาไว้โดยไม่ได้รับประทานหรือรับประทานไม่หมดเก็บรวมกันไว้จนทำให้ยาหมดอายุและเสื่อมสภาพ โดยไม่มีการบันทึกว่าเป็นยาชนิดใดและใช้สำหรับการรักษาโรคชนิดใด อีกทั้งผู้สูงอายุไม่ทราบถึงข้อห้ามการใช้ยาและข้อบ่งชี้ของยา ทำให้ใช้ยาผิดวัตถุประสงค์ของการรักษาได้

ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ได้ตระหนักถึงปัญหาด้านยาในผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายลดภัยและเป็นสุข เพื่อส่งเสริมการใช้ยาที่ถูกต้องในกลุ่มผู้สูงอายุ ตลอดจนการสร้างการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลการใช้ยาของผู้สูงอายุให้มีความถูกต้อง ปลอดภัยและมีความสุข

## 1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการใช้ยาถูกต้องและปลอดภัย
2. เพื่อส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลการใช้ยาในผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้เภสัชกรสามารถเข้าถึงการดูแลและให้คำปรึกษาด้านยาแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## 2. วิธีดำเนินการ

1. จัดอบรมให้ความรู้ด้านยาและการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ดังนี้
  - 2.1.1 ความรู้ด้านการใช้ยาและสมุนไพรอย่างปลอดภัยในผู้สูงอายุ
  - 2.1.2 ความรู้เรื่องโรคที่พบบ่อยและการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ
  - 2.1.3 ความรู้ด้านอาหารสำหรับผู้สูงอายุ
  - 2.1.4 ความรู้ด้านการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
2. จัดทำเครื่องมือสำหรับส่งเสริมการใช้ยาที่ถูกต้องและปลอดภัย
  - 2.2.1 จัดทำคู่มือการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ
  - 2.2.2 จัดทำสมุดบันทึกการรับประทานยาสำหรับผู้สูงอายุ
  - 2.2.3 จัดทำกล่องใส่ยาเพื่อเป็นตัวอย่างในการรับประทานยาของผู้สูงอายุ
3. การติดตามการใช้ยาผู้สูงอายุที่บ้าน
  - 2.3.1 ติดตามการใช้ยาผู้สูงอายุที่บ้าน
  - 2.3.2 จัดทำแบบประเมินและติดตามผลการใช้ยาของผู้สูงอายุ

## 4. สรุปและประเมินผล

3. เป้าหมาย ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จำนวน 100 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ พฤศจิกายน 2562 - กันยายน 2563

5. สถานที่ดำเนินการ เขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

## 6. งบประมาณ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน\*25 บาท\*2 มื้อ เป็นเงินจำนวน 5,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน\*50 บาท เป็นเงินจำนวน 5,000 บาท
3. ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือความรู้การใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 100 เล่ม\*50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
4. ค่าจ้างเหมาประเมินและติดตามผลการใช้ยาผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน\* 80 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท

5. ค่าป้ายฐานกิจกรรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ จำนวน 2,200 บาท

6.5.1 ป้ายโครงการ 3\*4 เมตร ราคา 1200 บาท

6.5.2 ป้ายฐานกิจกรรม 1\*1 เมตร ราคา 1,000 บาท

6. ค่าวัสดุอบรม จำนวน 2000 บาท

#### 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่ มีความรู้และทักษะในการใช้ยาถูกต้อง และปลอดภัย
2. ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลการใช้ยาในผู้สูงอายุและเกิดการดูแลการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง
3. เกสักรและทีมสหวิชาชีพสามารถเข้าถึงการดูแลและให้คำปรึกษาด้านยาแก่ผู้สูงอายุได้

ภาพกิจกรรม

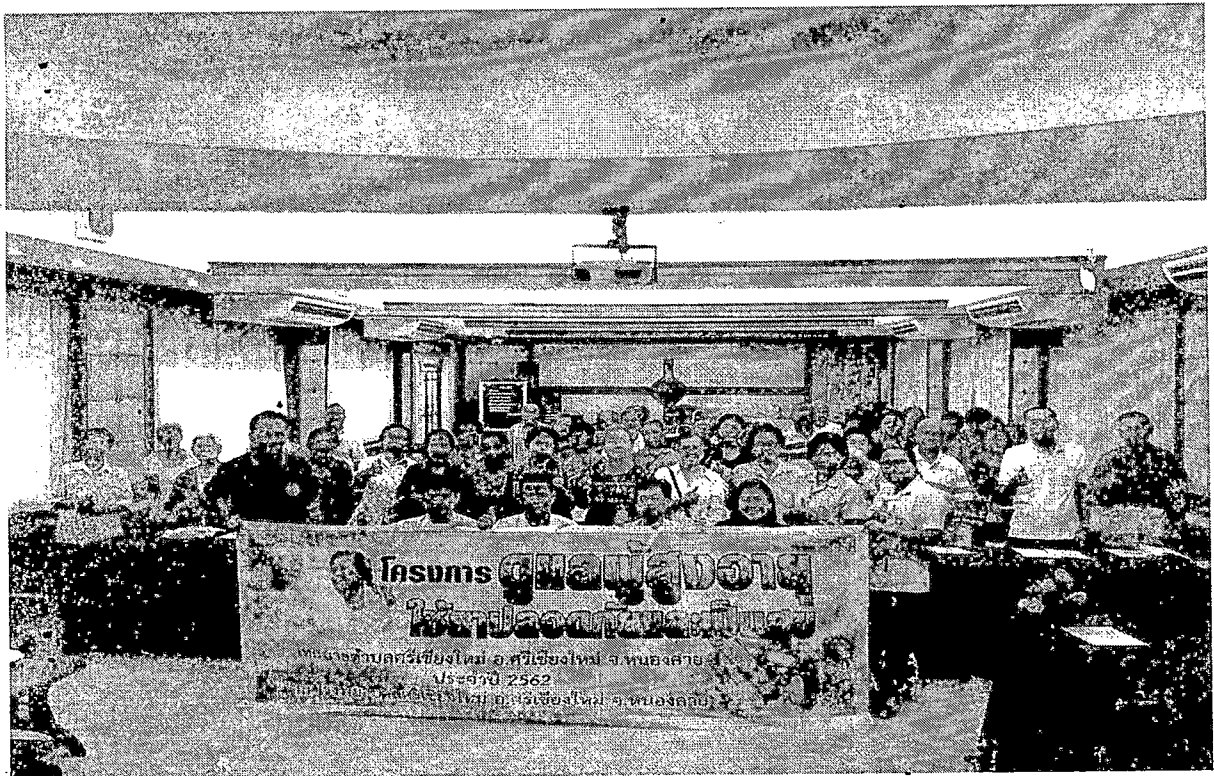
โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใช้จ่ายลดภัยและเป็นสุข

ปีงบประมาณ 2562



**โครงการดูแลผู้สูงอายุ  
ใช้จ่ายลดภัยและเป็นสุข**

เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อ.ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย  
ประจำปี 2562  
ณ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ อ.ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย







โครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง  
ขอรับการสนับสนุนค่าใช้จ่าย LTC จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่  
อ.ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย.

.....

๑. ชื่อโครงการ โครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง  
ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอศรีเชียงใหม่  
จังหวัดหนองคาย ปี ๒๕๖๑

๒. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเข้าสู่ “สังคมสูงอายุ” (Aged Society) ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ กล่าวคือ มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ และเพิ่มเป็นร้อยละ ๑๕ ของประชากรทั้งประเทศ เมื่อสิ้นปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ผ่านมา คาดว่าประเทศไทยจะมีประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ ๒๐ ใน พ.ศ. ๒๕๖๔ กลายเป็น “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์” (complete aged society) จากการสำรวจของกรมอนามัย (๒๕๕๖) พบว่าผู้สูงอายุร้อยละ ๙๕ เจ็บป่วยด้วยโรคใดโรคหนึ่ง ส่วนใหญ่เป็นโรคเรื้อรังซึ่งจะนำไปสู่ภาวะทุพพลภาพ และพึ่งพิง และมีผู้ป่วยนอนติดเตียงร้อยละ ๑ นอกจากนี้ยังพบว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระดับสูงแต่ต้องดูแลตนเองหรือไม่มีคนดูแลถึงร้อยละ ๑๓ ในกลุ่มเดียวกัน รัฐบาลจึงให้ความสำคัญในการดำเนินการเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ มีเป้าหมายสำคัญที่จะป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุที่ยังแข็งแรงมีการเจ็บป่วยจนต้องอยู่ในภาวะพึ่งพิง และหากผู้สูงอายุอยู่ในภาวะพึ่งพิงจะได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม โดยรัฐบาลได้สนับสนุนงบประมาณให้สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติจัดให้มีบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขแก่ผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิง โดยใช้ท้องถิ่นและชุมชนเป็นฐานในการจัดการดูแล ซึ่ง สปสข. ได้สนับสนุนค่าใช้จ่ายผ่านกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ มีประชากรทั้งหมด ๗,๐๕๗ คน พบว่ามีผู้สูงอายุจำนวน ๑,๑๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖ ของประชากร จากการตรวจประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เรลเอทีแอลโดยศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ พบผู้สูงอายุที่มีคะแนนเอทีแอลเท่ากับหรือน้อยกว่า ๑๑ คะแนน (ติดบ้าน ติดเตียง) จำนวน ๔๑ คน เป็นกลุ่มที่ ๑ (เคลื่อนไหวได้บ้างมีปัญหาการกิน/การขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะสับสน) จำนวน ๓๒ คน กลุ่มที่ ๒ (เคลื่อนไหวได้บ้างมีภาวะสับสน และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย) จำนวน ๑ คน กลุ่มที่ ๓(เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่ายหรือเจ็บป่วยรุนแรง) จำนวน ๘ คน และกลุ่มที่ ๔ (เคลื่อนไหวเองไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรงหรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต) จำนวน ๐ คน ผู้สูงอายุเหล่านี้จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งด้านบริการสาธารณสุขและด้านสังคม โดยเฉพาะกลุ่มติดเตียง (กลุ่มที่ ๓ และ ๔) ถึงแม้จะมีคนในครอบครัวดูแล แต่ก็เป็นการระของผูดูแลไม่น้อย

เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ร่วมมือกับศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ ซึ่งดูแลในการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จึงได้จัดทำโครงการจัดบริการดูแลระยะยาวฯ สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยมีผู้จัดการระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข (CM) และผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (CG) ไปบริการดูแลด้านสาธารณสุขที่ครัวเรือน/ชุมชน

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๓.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ได้รับการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขตามแผนการดูแลรายบุคคล (CP) โดยบุคลากรที่เกี่ยวข้องและผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ณ ที่ครัวเรือน

#### ๔. เป้าหมายของโครงการ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ๔ กลุ่ม จำนวน ๔๑ คน

กลุ่มที่ ๑ เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน การขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสน

จำนวน ๓๒ คน

กลุ่มที่ ๒ เคลื่อนไหวได้บ้าง มีภาวะสับสน และอาจมีปัญหาการกิน การขับถ่าย

จำนวน ๑ คน

กลุ่มที่ ๓ เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน การขับถ่าย หรือเจ็บป่วยรุนแรง

จำนวน ๘ คน

กลุ่มที่ ๔ เคลื่อนไหวเองไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต จำนวน ๐ คน

#### ๕. วิธีดำเนินการ

##### ๕.๑ ชั้นเตรียมการ

๑) สํารวจผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ และประเมินการทํากิจวัตรประจำวันโดยใช้แบบประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เธลเอ็ดแอล และสรุปข้อมูลผู้สูงอายุที่มีคะแนนประเมิน เอ็ดแอล เท่ากับหรือน้อยกว่า ๑๑ โดยจำแนกเป็น ๔ กลุ่มตามความต้องการบริการด้านสาธารณสุข จัดเก็บเป็นฐานข้อมูลไว้ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่และในระบบออนไลน์ของกรมอนามัย และสำนักงานหลักประกันสุขภาพเขต ๘ อุดรธานี(สปสข เขต๘) และส่งข้อมูลให้เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ เพื่อดำเนินการต่อไป

๒) CM จัดทำ CP และปรึกษาปัญหารายกรณีกับสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง (care conference) เพื่อประกอบการจัดทำข้อเสนอโครงการจัดบริการดูแลระยะยาว

๓) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จัดทำโครงการและข้อเสนอโครงการพร้อมสรุปแผนการดูแลรายบุคคล เพื่อขอรับการสนับสนุนค่าใช้จ่ายบริการดูแลระยะยาวต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่.

##### ๕.๒ ชั้นดำเนินงาน

๔) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่โดย CM จัดแบ่งผู้สูงอายุให้ CG แต่ละคนรับผิดชอบดูแลพร้อมจัดทำ CP รายสัปดาห์ และตารางการปฏิบัติงานมอบหมายให้ CG ปฏิบัติงาน ทั้งนี้ CG ๑ คนดูแลผู้สูงอายุไม่เกิน ๔ คน CG ทำหน้าที่ให้บริการสาธารณสุขเบื้องต้น การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน การจัดการสภาพแวดล้อม/บ้าน ตาม CP

๕) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่โดย CM และคณะกรรมการเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ กำกับ ติดตามให้คำปรึกษาแนะนำการดำเนินงานของ CG ทุกเดือน

๖) CM ประเมินและทบทวน CP ร่วมกับ CG ญาติ และอาจปรึกษาปัญหารายกรณีกับสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

๗) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่โดย CM ประสานกับหน่วยบริการจัดบุคลากรสาธารณสุข (ทีมหมอครอบครัว) ทำหน้าที่บริการดูแลด้านการพยาบาล ด้านการฟื้นฟูสภาพร่างกาย ด้านโภชนาการ ด้านเภสัชกรรมและด้านอื่นๆตามความจำเป็น อาทิ สุขภาพช่องปาก สุขภาพจิต แก่ผู้สูงอายุที่บ้าน พร้อมให้คำแนะนำและฝึกสอนญาติและหรือ CG ในการดูแลช่วยเหลือ

๘) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่จัดท้าวัด อุปกรณ์การแพทย์ที่จำเป็น (หรือประสานขอสนับสนุนจากหน่วยบริการ) แจกจ่ายบริการหรือจ่ายค่าตอบแทน CG จ่ายค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลาหรือค่าเบี้ยเลี้ยงแก่ CM และหรือบุคลากรสาธารณสุขที่มาช่วยปฏิบัติงาน

##### ๕.๓ สรุปและรายงานผล

๙) CMและคณะกรรมการกองทุนเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ที่รับมอบหมาย และ CG สรุปผลการดำเนินงานทุก ๖ เดือนหรือตามความเหมาะสม และรายงานที่ประชุมคณะกรรมการเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่



๑๐) ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จัดทำรายงานและสรุปผลการดำเนินงาน ส่ง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

๖. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบ เขตเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

๘. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ เป็นค่าใช้จ่าย เพื่อบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๔๑ ราย โดยเหมาจ่ายต่อปี ตามสรุปแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่แนบมาพร้อมโครงการนี้ รวมเหมาจ่ายเป็น จำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๙๘,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ ดังนี้

๘.๑ ค่าจ้างเหมาผู้ดูแล(Care giver/CG)ในเซตรับผิดชอบของ PCU รพ.ศรีเชียงใหม่ จำนวน ๑๒ คน ไปบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ที่ครัวเรือน รวมเป็นเงิน .....๘๖,๔๐๐..... บาท ทั้งนี้เฉลี่ยไม่เกิน ค่าตอบแทน โดยมีรายละเอียดดังนี้

๘.๑.๑ ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มที่ ๑ เหมาจ่ายดูแลตาม CP ๖๐๐ บาท(ผลสอ ๑-๔ ราย/เดือน) x CG ๘ คนx ๑๒ เดือน ( ผู้สูงอายุ ๓๒ ) เป็นเงิน.....๕๗,๖๐๐..... บาท

๘.๑.๒ ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มที่ ๒ เหมาจ่ายดูแลตาม CP ๖๐๐ บาท(ผลสอ ๑-๔ ราย/เดือน) xCG๑ คนx ๑๒ เดือน x ผู้สูงอายุ ๑ คน เป็นเงิน.....๗,๒๐๐..... บาท

๘.๑.๓ ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มที่ ๓ เหมาจ่ายดูแลตาม CP ๖๐๐ บาท(ผลสอ ๑-๔ ราย/เดือน) xCG ๓ คนx ๑๒ เดือน x ผู้สูงอายุ ๘ คน เป็นเงิน.....๒๑,๖๐๐.....บาท

๘.๑.๔ ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มที่ ๔ ไม่มีผู้สูงอายุในความดูแล

๘.๒ ค่าจ้างเหมาออกติดตามนิเทศงานแก่ทีมสหวิชาชีพและบุคลากรสาธารณสุข จำนวน...๔...คน x จำนวน.....๑๒.....เดือน รวมเป็นเงิน.....๓๑,๒๐๐.....บาท

๘.๓ ค่าจ้างเหมาในการจัดทำ Care plan สำหรับ Care manager จำนวน ๔๑ ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๑๐๐ บาท

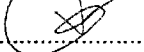
๘.๔ ค่าจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เป็นเงิน...๗๖,๓๐๐.. บาท รายละเอียดดังนี้

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ และหากมีเหลือสามารถใช้ในการดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิงต่อเนื่องในปีงบประมาณถัด ๆ ไปได้

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ จะมีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดภาระของครอบครัว และลดภาระของสังคม ช่วยเหลือตนเองได้ดีขึ้นตามลำดับ

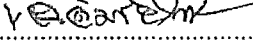
## ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นาง จิตสิตา เข็มรัตน์ )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

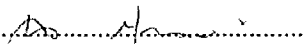
## ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายเจติมชัย โคนากัน )

หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่

## ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

( นาย แหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์ )

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ(ด้านเวชกรรม)รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่

**แบบฟอร์มข้อเสนอโครงการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง**  
**สรุปแผนการดูแลรายบุคคล และค่าบริการเหมาจ่ายตามชุดสิทธิประโยชน์แนบท้ายประกาศคณะกรรมการฯ**

**ส่วนที่ ๑ : ข้อเสนอโครงการ**

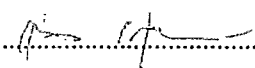
เรียน ประธานคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง  
 เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ อำเภอ .ศรีเชียงใหม่ จังหวัด หนองคาย

ด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองศรีเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่... อำเภอ .ศรีเชียงใหม่. จังหวัดหนองคาย  
 มีความประสงค์จะจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่เขตเทศบาล  
 ตำบลศรีเชียงใหม่ โดยขอรับการสนับสนุนค่าใช้จ่ายเพื่อจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับ  
 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามชุดสิทธิประโยชน์แนบท้ายประกาศคณะกรรมการฯ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์  
 เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับ  
 ท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๔ เป็นค่าบริการเหมาจ่าย/คน/ปี จำนวน ....41.... คน รวมเป็นเงิน  
 ทั้งสิ้น จำนวน 198,000 . บาท (. หนึ่งแสนเก้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน) รายละเอียด มีดังนี้

กลุ่มติดบ้าน		กลุ่มติดเตียง				รวม			
กลุ่มที่ ๑ เคลื่อนไหวได้บ้างมี ปัญหาการกิน/การ ขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะ สับสน		กลุ่มที่ ๒ กลุ่มที่เคลื่อนไหวได้บ้าง มีภาวะสับสน และอาจมี ปัญหาการกิน/การ ขับถ่าย		กลุ่มที่ ๓ กลุ่มที่เคลื่อนไหวเอง ไม่ได้ ไม่มีปัญหาการ กิน/การขับถ่ายหรือ เจ็บป่วยรุนแรง		กลุ่มที่ ๔ กลุ่มที่เคลื่อนไหวเอง ไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้าย ของชีวิต			
จำนวน (คน)	ค่าบริการ (บาท)	จำนวน (คน)	ค่าบริการ (บาท)	จำนวน (คน)	ค่าบริการ (บาท)	จำนวน (คน)	ค่าบริการ (บาท)	จำนวน (คน)	ค่าบริการ (บาท)
32	128,000	1	6,000	8	64,000	0	0	41	198,000

ระยะเวลาดำเนินการ....พฤษภาคม 2561- พฤษภาคม 2562.....

ทั้งนี้ ได้แนบสรุปแผนการดูแลรายบุคคลและค่าบริการเหมาจ่าย เพื่อเสนอต่อคณะกรรมการ  
 สนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง พิจารณาสันับสนุนค่าใช้จ่ายเพื่อ  
 จัดบริการดูแลระยะยาวฯ รายละเอียดตามเอกสารแนบ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้จัดทำข้อเสนอ

(นายแพทย์แหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์)  
 ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
 (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่  
 วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

## สรุปผลโครงการ

โครงการ การจัดการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long term care)

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ปี 2561

โดย โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ ตำบล พานพร้าว อำเภอ ศรีเชียงใหม่ จังหวัด หนองคาย

### ความเป็นมา/สภาพปัญหา

ตามที่มียอดประชากรผู้สูงอายุ เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในทุกๆปี ทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ และมีผลกระทบในหลายด้านในครอบครัว สังคม เศรษฐกิจ ทางโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่จึงได้จัดทำโครงการ การจัดการบริการการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยได้รับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ปีพ.ศ.2561 เพื่อให้ผู้สูงอายุและบุคคลในครอบครัวสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ได้รับการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขตามแผนการรายบุคคล โดยบุคลากรที่เกี่ยวข้องและผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่บ้าน

### ผลการดำเนินงาน

- ดำเนินการในกลุ่มประชาชนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตัดบ้าน ตัดเตียง ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ปี พ.ศ. 2561 จำนวน 41 ราย โดยแยกเป็น 3 กลุ่มดังนี้

- กลุ่มที่ 1 เคลื่อนไหวได้บ้าง อาจมีปัญหาการกิน การขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสน จำนวน 32 คน

-กลุ่มที่ 2 เคลื่อนไหวได้บ้าง อาจมีปัญหาการกิน การขับถ่าย และมีภาวะสับสน จำนวน 1 คน

-กลุ่มที่ 3,4 เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหา การกิน การขับถ่าย หรือเจ็บป่วยรุนแรง จำนวน 8 คน

### งบประมาณโครงการ

ใช้จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว ( Long term care)เทศบาลตำบลศรีเชียงใหม่ ปี 2561 จำนวนทั้งสิ้น 198,000 บาท(หนึ่งแสนเก้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน) ดังมีรายละเอียดดังนี้

1. ค่าจ้างเหมาผู้ดูแลผู้สูงอายุ ( Care giver/CG) เขตเทศบาล จำนวน 8 คน\*12 เดือน เป็นเงิน 79,200 บาท
- 2.ค่าจ้างเหมาออกติดตามนิเทศงานแก่บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 5 ท่าน รวมเป็นเงิน 31,200 บาท
3. ค่าจ้างเหมาในการจัดทำ Care plan สำหรับ Care manager จำนวน 41 ชุด รวมเป็นเงิน 4,100 บาท
- 4 ค่าจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง รวมเป็นเงิน 83,500 บาท

หมายเหตุ ( ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

## ปัญหา / อุปสรรค

-มีการตัดโอนเงินมายังหน่วยบริการล่าช้าไป 7 เดือน (ตัดโอนเงินมา วันที่ 4 ตุลาคม 2561) ทำให้ต้อง ขยายเวลาดำเนินการ และเริ่มโครงการดูแลผู้สูงอายุ ครบ 12 เดือนของการดูแล(เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2561- 31 กันยายน 2562) ทำให้ห้วงเวลาดำเนินการคาบเกี่ยวปีงบประมาณถัดไป

-มีการเปลี่ยนแปลงระบบลงข้อมูลส่วนกลางบ่อยครั้ง ทำให้เกิดความคลาดเคลื่อนในข้อมูลการดูแลผู้สูงอายุ

-มีการตัดโอนงบประมาณและรายชื่อผู้สูงอายุไม่ตรงกับพื้นที่ที่ผู้สูงอายุอาศัยอยู่ ทำให้เกิดความสับสนในการทำงาน

- คณะกรรมการขาดความเข้าใจในรายละเอียดในการดำเนินโครงการ
- มีการประสานงานระหว่างหน่วยงานค่อนข้างน้อย
- มีรอยต่อของการดำเนินงานเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงผู้ดูแลโครงการคนใหม่

ลงชื่อ.....ผู้สรุปโครงการ

(นาง จิตลิตา เข็มรัตน์ )

ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ/ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

26 ธันวาคม 2562

**สรุปโครงการ**  
**ชะลอความเสื่อมของไตผู้ป่วยเบาหวาน**  
**คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จ. หนองคาย**

**1. หลักการและเหตุผล**

อุบัติการณ์โรคไตเรื้อรัง (Chronic Kidney Disease CKD) และโรคไตวายระยะสุดท้ายเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องรักษาต่อเนื่อง มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมากเมื่อเข้าสู่โรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (End Stage Renal Disease ซึ่งจำเป็นต้องรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (hemodialysis) ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 250,000 บาทต่อคนต่อปี หรือการล้างไตทางหน้าท้องแบบต่อเนื่อง (Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis) ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 200,000 บาทต่อคนต่อปี หรือการผ่าตัดปลูกถ่ายไตซึ่งขาดแคลนไต (สถิติสมาคมโรคไต, ๒๕๕๒) สาเหตุหลักที่ทำให้ประชาชนป่วยเป็นโรคไตวายเพิ่มขึ้นในขณะนี้ ประมาณร้อยละ 80 ก็คือโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งทั้ง 2 โรคทำให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงไตตีบแข็ง ทำให้ไตเสื่อม ไม่สามารถกรองของเสียออกจากร่างกายได้

จากสถิติคลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ ปี 2561 ผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนจำนวน 962 คน ได้ทำการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต 877 คน คิดเป็น 91.16% และจากผลการภาวะแทรกซ้อนทางไต พบว่า มีผู้ป่วยเบาหวานที่มีค่าทำงานของไตระดับที่ 1 จำนวน 180 คน คิดเป็น 20.25% และค่าทำงานของไตระดับที่ 2 จำนวน 508 คน คิดเป็น 57.92% ค่าทำงานของไตระดับที่ 3a จำนวน 120 คน คิดเป็น 13.68% ค่าทำงานของไตระดับที่ 3b จำนวน 45 คน คิดเป็น 5.13% ค่าทำงานของไตระดับที่ 4 จำนวน 13 คน คิดเป็น 1.48% และค่าทำงานของไตระดับที่ 5 จำนวน 11 คน คิดเป็น 1.25% จากการสุ่มสอบถามผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีค่าทำงานของไต GFR Stage 3b จำนวน 30 คน พบว่า ค่าระดับน้ำตาลที่มากกว่า 130 mg% คิดเป็น 80% ด้านพฤติกรรมการรับประทานอาหาร คิดเป็น 73.33% และด้านการใช้ยา ร่วมกับสมุนไพร คิดเป็น 26.27%

จากปัญหาดังกล่าวคลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จึงได้จัดการทำโครงการชะลอความเสื่อมของไตผู้ป่วยเบาหวาน ในกลุ่มผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง CKD Stage 3b –4 โดยจะเน้นการจัดการเรื่องการรับประทานอาหารและการใช้ยา ซึ่งเป็นปัจจัยที่มีผลต่อการทำงานของไตโดยตรง เพื่อให้ผู้ป่วยเรื้อรังเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการดูแลรักษา/ป้องกันการเกิดภาวะโรคไตวายเรื้อรัง โดยให้การดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้น และชะลอการเกิดภาวะไตวายระยะสุดท้ายอย่างมีคุณภาพ อันจะส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีและลดค่าใช้จ่ายที่สูงของภาครัฐในการรักษาพยาบาลโรคไตวายระยะสุดท้าย

**2. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อพัฒนาระบบการป้องกันและดูแลผู้ป่วยโรคไตวาย
2. เพื่อป้องกันภาวะไตวายเรื้อรังและชะลอการเกิดไตวายระยะสุดท้ายในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสมส่งต่อพบแพทย์เฉพาะทาง
4. เพื่อให้เกิดเครือข่ายในการดูแล/ป้องกันปัญหาโรคไตวายเรื้อรังในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### 3.กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีค่าทำงานของไต CKD Stage3a,3b, 4 จำนวน 178 คนดังนี้

1. ผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีค่าทำงานของไต CKD Stage3a จำนวน 120 คน
2. ผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีค่าทำงานของไต CKD Stage3b จำนวน 45 คน
3. ผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีค่าทำงานของไต CKD Stage4 จำนวน 13 คน

### 4.ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2561– 30 เมษายน2562

### 5.การดำเนินงาน

#### 5.1.ระยะเตรียมการ

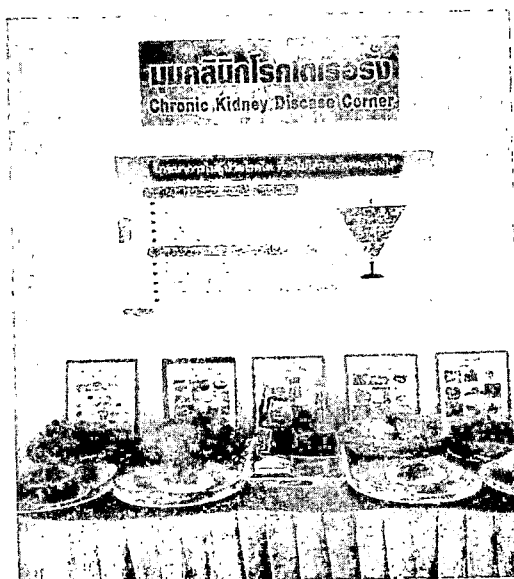
1.กำหนดทีมผู้รับผิดชอบ มอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบ แต่ละทีมประกอบด้วยบุคลากรจากโรงพยาบาลศรี

เชียงใหม่และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล



#### 5.2.ระยะดำเนินการ

1.จัดตั้งคลินิกชะลอความเสื่อมของไต ( CKD Clinic ) ในโรงพยาบาล และมุมให้ความรู้ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ( CKD Conner )



.2คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายโดยจากการตรวจสุขภาพประจำปี การประเมินค่าอัตราการกรองของไต ด้วยค่าซีรัมครีเอตินิน( Serumcreatinine: SCr ) ที่วัดด้วยวิธีenzymatic method เพื่อให้ได้ความแม่นยำในการประเมินค่าอัตราการกรองของไตตรวจปัสสาวะ ( Urine micro albumin ) และคำนวณการทำงานของไต eGFRด้วยสูตร CKD – EPI ( Chronic Kidney Epidemiology Collaboration ) จำนวน 178 ราย

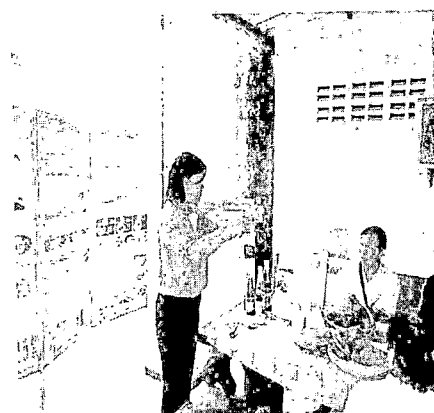
ลำดับ	CKDStage	จำนวน
1	3a	120
2	3b	45
3	4	13
4	5	11

3 ทำแบบสอบถามเพื่อประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่ส่งผลต่อการเสื่อมของไต



4 ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง โครงการชะลอความเสื่อมของไตผู้ป่วยเบาหวานกิจกรรมการให้ความรู้ และฝึก

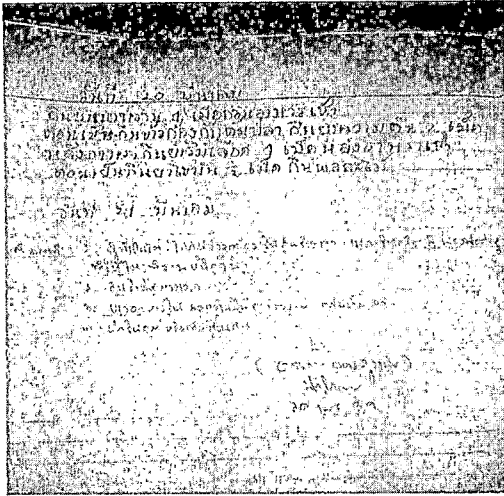
ทักษะ





## 5 การกำกับติดตาม

ติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับภาคีเครือข่ายโดยใช้แบบบันทึกรายการอาหาร



## 6. ผลการดำเนินงาน

จากการสำรวจข้อมูลโครงการชะลอความเสื่อมของไตผู้ป่วยเบาหวาน ในกลุ่มผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง CKD Stage 3b - 4 ก่อน-หลังเข้าร่วมโครงการ มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 178 คน สรุปผลได้ ดังนี้

### ส่วน 1. ข้อมูลทั่วไป

จากข้อมูลทั่วไป พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาในครั้งนี ร้อยละ 73.03 เป็นเพศหญิง อายุอยู่ในช่วง 35-60 ปี ร้อยละ 70.22 ศาสนาพุทธ ร้อยละ 100 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 61.24 สถานภาพคู่ร้อยละ 84.27 อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 82.02 รายได้เฉลี่ย 5,000-10,000 บาท ร้อยละ 39.33 ผู้ที่มีหน้าที่ดูแลหลัก คือ ภรรยา/สามี ร้อยละ 83.14 ผู้ประกอบอาหารให้รับประทาน คือ ภรรยา/สามี ร้อยละ 79.44 ประสบการณ์การได้รับความรู้ด้านอาหารไม่ได้รับ ร้อยละ 62.92 ประสบการณ์การได้รับความรู้เรื่องการใช้ยา ไม่ได้รับ ร้อยละ 60.11 ประสบการณ์การได้รับความรู้ปัจจัยส่งเสริมความเสื่อมของไตไม่ได้รับ ร้อยละ 66.29

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>1.เพศ</b>		
ชาย	48	26.97
หญิง	130	73.03
<b>2.อายุ</b>		
35-60	125	70.22
60 ปีขึ้นไป	53	29.78
<b>3.ศาสนา</b>		
พุทธ	178	100
<b>4.ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้รับการศึกษา	0	0
ประถมศึกษา	109	61.24
มัธยมศึกษา	57	32.02
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	8	4.49

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>5.สถานภาพสมรส</b>		
โสด	12	6.74
คู่	150	84.27
ม้าย	16	8.99
หย่า/แยก	0	0
<b>6.อาชีพ</b>		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	18	10.11
เกษตรกรรวม	146	82.02
รับจ้าง	16	8.99
รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	6	3.37
ค้าขาย	12	6.74
<b>7.รายได้เฉลี่ย</b>		
≤ 5,000	18	10.11
5,000 -10,000	70	39.33
10,001-15,000	64	35.96
≥15,000	26	14.60
<b>8.ผู้มีหน้าที่ดูแลหลัก</b>		
ภรรยา/สามี	148	83.14
บุตร/หลาน	27	15.17
พี่/น้อง	3	1.69
<b>9.ผู้ประกอบอาหาร</b>		
ทำด้วยตนเอง	92	51.69
ภรรยา/สามี	79	44.38
บุตร/หลาน	14	7.87
พี่/น้อง	3	1.69
<b>10.ประสบการณ์การได้รับความรู้ด้านอาหาร</b>		
ไม่ได้รับ	112	62.92
ได้รับ	66	37.08
<b>11.ประสบการณ์การได้รับความรู้ด้านยา</b>		
ไม่ได้รับ	107	60.11
ได้รับ	71	39.89
<b>12.ประสบการณ์การได้รับความรู้ปัจจัยส่งเสริมความเสื่อมของไต</b>		
ไม่ได้รับ	118	66.29
ได้รับ	60	33.71

## ส่วนที่2 ข้อมูลสุขภาพและการเจ็บป่วย

จากตารางข้อมูลด้านสุขภาพและการเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ระยะเวลาป่วยด้วยโรคเบาหวาน ส่วนมาก 5-10 ปี ร้อยละ 40.45 ดัชนีมวลกาย 25.0 – 29.5 ( อ้วนระดับ 2 ) ร้อยละ 41.57 โรคประจำตัวอื่นๆ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 73.03 ปัจจัยส่งเสริมการเสื่อมของไต ส่วนมาก ได้แก่ ซึ้อยาแก้ปวดกินเอง ร้อยละ 15.73 ใช้อยาสมุนไพร ร้อยละ 17.98 ผลค้ำระดับน้ำตาลในเลือด ( FBS) 2 ครั้งติดกัน > 131 mg% ร้อยละ 69.66

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>13.ระยะเวลาป่วยด้วยโรคเบาหวาน</b>		
1-5 ปี	49	27.53
5-10 ปี	72	40.45
> 10 ปี	57	32.02
<b>14.ดัชนีมวลกาย</b>		
18.5 -22.9( ปกติ )	38	21.35
23.0 – 24.9 ( อ้วนระดับ 1)	56	31.46
25.0 – 29.5 ( อ้วนระดับ 2 )	74	41.57
≥ 30 ( อ้วนระดับ 3 )	10	5.62
<b>15.โรคประจำตัวอื่นๆ</b>		
โรคความดันโลหิตสูง	130	73.03
โรคไขมันในเลือดสูง	39	21.91
โรคหัวใจ	1	0.56
โรคเก๊าท์	8	4.49
<b>16.ปัจจัยส่งเสริมการเสื่อมของไต</b>		
ซึ้อยาแก้ปวดกินเอง	28	15.73
ใช้อยาสมุนไพร	32	17.98
รับประทานเสริม	10	5.62
สูบบุหรี่	4	2.25
<b>17.ผลค้ำระดับน้ำตาลในเลือด ( FBS) 2 ครั้งติดกัน</b>		
< 130 mg%	64	35.96
> 131 mg%	124	69.66

ส่วนที่ 3.1 แบบประเมินพฤติกรรมการสุขภาพที่มีความสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเสื่อมก่อน-หลังทำโครงการ

ลำดับ	พฤติกรรมเสี่ยง	กลุ่มเสี่ยงไตวายเรื้อรัง										
		ก่อนทำโครงการ		ระดับพฤติกรรม		หลังทำโครงการ		ระดับพฤติกรรม		+เพิ่มขึ้น/-ลดลง		ผลการประเมิน
		การปฏิบัติไม่ถูกต้อง		ระดับพฤติกรรม		การปฏิบัติไม่ถูกต้อง		ระดับพฤติกรรม		จำนวน ร้อยละ		
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
1	กำหนดเป้าหมายในการจัดการตนเองเรื่องอาหารเพื่อชะลอไตเสื่อม	95	53.37	เสียง	15	8.42	ปกติ	80	44.94	ดี		
2	กินอาหารที่มีโซเดียมสูง เช่น ผงชูรส ปลาร้าอาหารหมักดอง ซุปก้อนปลาเค็ม	128	71.91	เสียงสูง	89	50	เสียง	39	21.9	ดี		
3	ปรุงอาหารโดยลดปริมาณเกลือลงทุกครั้งที่ปรุงอาหาร	138	77.52	เสียงสูง	50	28.08	ปกติ	88	49.43	ปานกลาง		
4	เติมน้ำปลาหรือซีอิ๊วเพิ่มในอาหารที่ปรุงสำเร็จ	134	75.28	เสียงสูง	104	58.42	เสียง	30	16.85	ดี		
5	เลือกรับประทานอาหารที่มีรสเค็มน้อยๆ	104	58.42	เสียง	47	26.4	ปกติ	57	32.02	ดี		
6	ควบคุมหรือรับประทานอาหารเหมาะสมเพื่อรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ระดับปกติ	94	52.8	เสียง	30	16.85	ปกติ	64	35.95	ดี		
7	กำหนดเป้าหมายในการจัดการตนเองเรื่องยาเพื่อชะลอไตเสื่อม	114	64.04	เสียง	47	26.4	ปกติ	67	36.64	ปานกลาง		
8	ใช้ยาสมุนไพรร่วมกับยาตามแผนการรักษาแพทย์	114	64.04	เสียง	90	50.56	เสียง	24	13.48	ปานกลาง		
9	ซื้อยากินเองเมื่อไม่สบายเช่นยาแก้ปวด ยาแก้ไอแก้เส็บ	128	71.91	เสียงสูง	93	55.25	ปานกลาง	35	19.66	ปานกลาง		

จากตาราง หลังเข้าร่วมโครงการชะลอความเสื่อมของไตผู้ป่วยเบาหวาน พบว่าพฤติกรรมการสุภาพที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเสื่อม ผลการประเมินอยู่ในระดับดี เช่น กำหนดเป้าหมายในการจัดการตนเองเรื่องอาหารเพื่อชะลอไตเสื่อมการปฏิบัติไม่ถูกต้องลดลง เป็นร้อยละ 44.94กินอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ผงชูรส ปลาร้าอาหารหมักดองซูปก่อนปลาเค็มการปฏิบัติไม่ถูกต้องลดลง เป็นร้อยละ 21.29เติมน้ำปลาหรือซีอิ๊วเพิ่มในอาหารที่ปรุงสำเร็จการปฏิบัติไม่ถูกต้องลดลง เป็นร้อยละ 16.85เลือกรับประทานอาหารที่มีรสเค็มน้อยการปฏิบัติไม่ถูกต้องลดลง เป็นร้อยละ 32.02 ควบคุมหรือรับประทานอาหารเหมาะสมเพื่อรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ระดับปกติการปฏิบัติไม่ถูกต้องลดลง เป็นร้อยละ 35.95

### 3.2ผลการตรวจการทำงานของแต่ละช่องทางปฏิบัติการหลังโครงการ 3 เดือน

ลำดับ	ก่อน		หลัง	
	stage	จำนวน	stage	จำนวน
1	2	36	2	42
2	3a	120	3a	81
3	3b	45	3b	15
4	4	13	4	13

จากตาราง ผลการตรวจการทำงานของแต่ละช่องทางปฏิบัติการหลังโครงการ ๓ เดือนพบว่า

1. ผู้ป่วย CKD stage 2 ไม่เปลี่ยนเป็น CKD stage 3 แต่ผู้ป่วย CKD stage 3 กลับไปอยู่ใน CKD stage 2 จำนวน 8 ราย
2. ผู้ป่วยCKD stage 3a เปลี่ยนเป็น CKD stage 3b จำนวน 15 ราย และระยะไตดีขึ้น กลับมาอยู่ใน CKD stage 2 จำนวน 24 ราย และไม่เปลี่ยนเป็น CKD stage 4 และ 5
3. จำนวนผู้ป่วย CKD stage 4 ไม่เปลี่ยนเป็น CKD stage 5 ได้รับการส่งต่อพบ specialist ด้านไต จำนวน 24 ราย

3.3 ความพึงพอใจต่อโครงการชะลอความเสื่อมของไตผู้ป่วยเบาหวาน ได้ระดับ พอใจมากที่สุด ร้อยละ 96.94

### 6. จุดเด่นของผลงาน

1. มีเครือข่ายแกนนำสุขภาพเพิ่มขึ้น โดยเป็นประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่สามารถปฏิบัติตัวและเป็นต้นแบบให้กับบุคคลอื่นได้
2. เน้นประชาชนเป็นศูนย์กลางในการดำเนินงาน ทำให้ประชาชนเกิดความตระหนักเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพมากขึ้น
3. เน้นสุขภาพเป็นรูปธรรม ปรับตามวิถีชีวิตของประชาชน ทำให้เป็นแนวทางปฏิบัติที่ง่ายและส่งเสริมการมีวิถีชีวิตแบบพอเพียง

## 7. ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาผลงานที่ดียิ่งขึ้น (Suggestions)

1. อบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำสุขภาพ เพื่อให้สามารถแนะนำเกี่ยวกับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับประชาชนที่ได้รับผิดชอบได้อย่างถูกต้อง มั่นใจ
2. ออกติดตามถึงบ้านผู้รับบริการที่ไม่มาตรวจตามนัด

## 8. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. การสนับสนุนจากผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่วนราชการในท้องถิ่น
2. การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน
3. ทีมสหวิชาชีพพร้อมแรงร่วมใจในการปฏิบัติงานมีความเสียสละ อดทน
4. ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของตนเอง
5. งบประมาณในการดำเนินการเพียงพอ
6. การติดตามและประชาสัมพันธ์อย่างทั่วถึง

สรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน  
ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๒  
ของหน่วยคู้สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย

\*\*\*\*\*

**๑. หลักการและเหตุผล**

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จัดเป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยคู้สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย โดยมีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๑,๓๗๙ คน และจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๒,๖๑๐ คน รวมทั้งหมด ๓,๙๘๙ คน ซึ่งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงนำไปสู่โรคเรื้อรังอื่นๆมากมาย เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคตา การเสื่อมของเส้นประสาท อัมพฤกษ์-อัมพาต และแผลเรื้อรัง ทั้งนี้หากคัดกรองได้เร็ว ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาทันท่วงที ทำให้สามารถชะลอความเสื่อมและการเกิดโรคต่างๆได้มากขึ้น ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของชุมชนในระยะยาว

ดังนั้นหน่วยคู้สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๒ โดยเจ้าหน้าที่ทั้งในโรงพยาบาลและที่หน่วยบริการปฐมภูมิจะร่วมมือกันตรวจคัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง พร้อมจัดกิจกรรมให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่หน่วยบริการปฐมภูมิศรีเชียงใหม่ เพื่อคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยในชุมชนทำให้สามารถให้การรักษาได้อย่างรวดเร็ว และเพื่อให้ความรู้ที่จำเป็นในการดูแลตนเอง เป็นการป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในระยะยาวของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของหน่วยคู้สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่
๒. เพื่อให้ความรู้ในการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของหน่วยคู้สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่ เช่น การควบคุมอาหาร การดูแลเท้า การใช้ยารักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันของคู้สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่ ได้รับการดูแลใกล้เคียงเทียบเท่าผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของคลินิกเบาหวานและคลินิกความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาล
๔. เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลและหน่วยปฐมภูมิได้ทำงานร่วมกัน นำมาสู่การประสานงานที่ดียิ่งขึ้น

**๓. กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการของหน่วยคู้สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่ ประกอบด้วยในโรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ และ ๖ รพ.สต จำนวน ๓,๙๘๙ คน

#### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

#### ๕. กิจกรรมดำเนินงาน

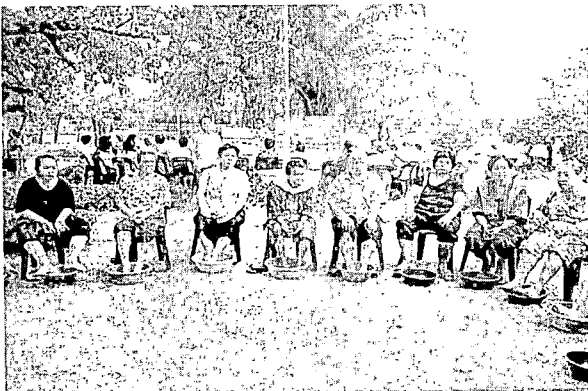
##### ๕.๑ ระยะเตรียมการ

- ๑.๑ ศึกษาข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ และรพ.สต. และนำมาวิเคราะห์ข้อมูล
- ๑.๒ ประชุมปรึกษาหารือระหว่างผู้เกี่ยวข้องทุกหน่วย
- ๑.๓ กำหนดวิธีการและวางแนวทางดำเนินงาน
- ๑.๔ กำหนดทีมผู้รับผิดชอบ มอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบ แต่ละทีมประกอบด้วยบุคลากรจาก โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่และรพ.สต



#### ๒. ระยะดำเนินการ

๒.๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง โครงการเพิ่มศักยภาพการจัดการตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของหน่วยคู่สัญญาบริการปฐมภูมิ (CUP) ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย แบ่งเป็น ๖ รุ่น ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง ๖ แห่ง





๒.๒ ตรวจสอบภาพประจำปี เจ้าหน้าที่หน่วยบริการปฐมภูมิ เจาะเลือดผู้ป่วยใส่ tube ที่โรงพยาบาล  
จัดเตรียมให้ (จะตรวจ BUN, Cr Lipid profile HbA<sub>1c</sub> และ MAU) พร้อมเช็คระดับน้ำตาลในเลือด ( FBS )  
ของผู้ป่วย



๒.๓ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลตรวจชั้นสูตรเลือด ห้องบัตรค้นประวัติ พยาบาลลงประวัติ พร้อมลงทะเบียน  
บันทึกผลเลือดผู้ป่วยใน Family Folder และ HOS-XP

๒.๔ แพทย์ได้ตรวจผลเลือดผู้ป่วย พิจารณาให้การรักษาภาวะโรคแทรกซ้อนที่ตรวจพบใหม่ตามมาตรฐาน  
การดูแลรักษา พยาบาลเก็บข้อมูล ส่งกลับ รพ.สต.จัดกลุ่มดูแลผู้ป่วยโดยทีมสหวิชาชีพ



## 6.การประเมินผล

### 6.1 รายงานผลในการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง

#### 6.1.1 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี และคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต

ลำดับ	สถานที่	ตรวจไต			มีภาวะแทรกซ้อน		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	ร.พ ศรีเชียงใหม่	408	397	97.3	397	85	21.41
2.	รพ.สต บ้านหม้อ	158	130	82.28	130	39	30
3.	รพ.สต ท่ากฐิน	45	43	95.56	43	11	25.58
4.	รพ.สต หนองปลาปาก	200	172	86	172	49	28.49
5.	รพ.สต นาโพธิ์	107	95	88.79	95	13	13.98
6.	รพ.สต พระพุทธบาท	96	84	87.5	84	12	14.29
7.	รพ.สต ห้วยไฮ	103	81	78.64	81	11	13.58
	รวม	1,117	1,002	89.7	1,002	220	21.96

#### 6.1.2 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางเท้า และพบภาวะแทรกซ้อนทางเท้า

ลำดับ	สถานที่	ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน			พบภาวะแทรกซ้อน		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	ร.พ ศรีเชียงใหม่	408	391	95.83	391	96	24.55
2.	รพ.สต บ้านหม้อ	158	149	94.30	149	25	16.78
3.	รพ.สต ท่ากฐิน	45	41	91.11	41	14	34.15
4.	รพ.สต หนองปลาปาก	200	192	96	204	26	12.75
5.	รพ.สต นาโพธิ์	107	100	93.46	100	19	19
6.	รพ.สต พระพุทธบาท	96	89	92.71	89	10	11.24
7.	รพ.สต ห้วยไฮ	103	74	71.84	74	15	20.27
	รวม	1,117	1,048	93.82	1,048	205	19.56

6.1.3 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตาและพบภาวะแทรกซ้อนทางตา

ลำดับ	สถานที่	ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน			พบภาวะแทรกซ้อน		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	ร.พ ศรีเชียงใหม่	408	387	94.85	387	36	9.30
2.	รพ.สต บ้านหม้อ	158	127	80.38	127	10	7.87
3.	รพ.สต ท่ากฐิน	45	39	86.67	39	0	0
4.	รพ.สต หนองปลาปาก	200	191	95.5	191	7	3.66
5.	รพ.สต นาโพธิ์	107	86	80.37	86	10	11.63
6.	รพ.สต พระพุทธบาท	96	85	88.54	85	4	4.71
7.	รพ.สต ห้วยไฮ	103	60	58.25	60	4	6.67
	รวม	1,117	975	87.29	975	71	6.26

6.1.4 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจ HbA1C และสามารถควบคุมค่าระดับน้ำตาลได้ ( HbA1C < 7 )

ลำดับ	สถานที่	ตรวจ HbA1C			ควบคุมได้ ( HbA1C < 7 )		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	ร.พ ศรีเชียงใหม่	408	134	32.84	134	70	52.24
2.	รพ.สต บ้านหม้อ	158	53	33.54	53	12	22.64
3.	รพ.สต ท่ากฐิน	45	23	51.11	23	9	39.13
4.	รพ.สต หนองปลาปาก	200	64	32	64	21	32.81
5.	รพ.สต นาโพธิ์	107	43	43	43	14	32.56
6.	รพ.สต พระพุทธบาท	96	34	34	34	9	26.47
7.	รพ.สต ห้วยไฮ	103	37	37	37	5	13.51
	รวม	1,117	388	34.74	388	140	31.34

6.1.5 จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี และคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต

ลำดับ	สถานที่	ตรวจไต			พบภาวะแทรกซ้อน		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	ร.พ ศรีเชียงใหม่	832	725	87.14	725	152	20.97
2.	รพ.สต บ้านหม้อ	293	230	78.5	230	68	29.57
3.	รพ.สต ท่ากฐิน	76	68	89.47	68	17	25
4.	รพ.สต หนองปลาปาก	316	256	81.01	256	66	25.78
5.	รพ.สต นาโพธิ์	173	144	83.24	144	23	15.97
6.	รพ.สต พระพุทธบาท	171	139	81.29	139	19	13.67
7.	รพ.สต ห้วยไฮ	201	141	70.15	141	152	20.97
	รวม	2,062	1,703	82.59	1,703	68	29.57

6.2 จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาเพิ่มเติมและส่งต่อตามความเหมาะสม

6.2.1 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้าและได้รับการตัดรองเท้า

ลำดับ	สถานที่	ได้รับการตัดรองเท้า		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	ร.พ ศรีเชียงใหม่	391	96	24.55
2.	รพ.สต บ้านหม้อ	149	25	16.78
3.	รพ.สต ท่ากฐิน	41	14	34.15
4.	รพ.สต หนองปลาปาก	204	26	12.75
5.	รพ.สต นาโพธิ์	100	19	19
6.	รพ.สต พระพุทธบาท	89	10	11.24
7.	รพ.สต ห้วยไฮ	74	15	20.27
	รวม	1,048	205	19.56

6.2.2 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตาและได้รับการส่งต่อเพื่อรักษาที่ รพร.ท่าบ่อ

ลำดับ	สถานที่	ได้รับการส่งต่อ		
		เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	ร.พ ศรีเชียงใหม่	36	11	30.56
2.	รพ.สต บ้านหม้อ	10	0	0
3.	รพ.สต ท่ากฐิน	0	0	0
4.	รพ.สต หนองปลาปาก	7	6	85.71
5.	รพ.สต นาโพธิ์	10	8	80
6.	รพ.สต พระพุทธบาท	4	4	100
7.	รพ.สต ห้วยไฮ	4	4	100
	รวม	71	33	46.48